Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Симферопольская специальная школа - интернат №1" г.Симферополь
_____ Л. А. Бева
"___" _____ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание" г.Симферополь
_____ Ю.В. Евсюков
"___" _____ 2026г.

Дата: 16.11.26

Сезон: Осеннее; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	105	15,82	5,60	21,70	200,20
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшенная с м\с	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Обед					
86	Салат "Бурячок"	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	200	1,60	3,62	5,06	59,20
369	Гуляш	140	21,98	22,26	4,34	305,20
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
295	Пирожок с джемом	50	3,27	3,45	30,68	164,50
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
71	Овощи натуральные	80	0,64	0,08	1,36	8,00
412/505	Фрикадельки в соусе	100/40	11,07	14,13	9,87	212,00
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
261	Чай с сахаром	200/10	0,12	0,07	13,03	53,45
	Второй ужин					
385	Молоко кипячёное	200	5,80	5,00	9,60	107,00
580(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,39	3,06	6,25	54,10

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию