

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ТБОУ РК "Симферопольская  
 специальная школа-интернат №1"  
 г. Симферополь  
 Л. А. Бегз  
 02046610 2026г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 2026г.  
 Дата: 16.04.26

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
<b>9 день</b>							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	15	3,48	4,43	0,00	54,00
210	Омлет натуральный	106	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	200/5	205	6,22	6,60	31,24	209,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	180	180	2,85	2,41	14,35	90,54
<i>Второй завтрак</i>							
578(пр)	Кондитерские изделия	15	15	1,61	0,18	10,68	50,70
459	Чай с лимоном	180	180	0,27	0,09	8,55	36,00
<i>Обед</i>							
88	Винегрет овощной	80	80	1,12	8,08	5,28	98,40
96	Рассольник ленинградский	200	200	1,67	4,07	10,15	91,60
433	Сметана	10	10	0,24	1,50	0,32	15,75
310	Шницель рыбный натуральный	120	120	17,60	1,60	8,48	118,40
476	Картофель запечённый	150	150	4,10	15,10	33,60	286,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	200	0,10	0,00	29,40	118,00
<i>Полдник</i>							
338	Плоды свежие	180	180	0,72	0,72	17,64	84,60
401	Оладьи с молоком сгущенным	75/15	90	6,86	6,61	38,42	240,35
389	Сок фруктовый	200	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
441	Чахохбили	125	125	22,33	22,17	6,33	314,17
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>							
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,22	4,50	7,56	91,80
581(пр)	Кондитерские изделия	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>							
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							