

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК "Симферопольская
специальная школа-интернат №1"
г. Симферополь
П. А. Бевз
2026г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю. В. Евсюков
2026г.

Дата: 10.08.26

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	2 день						
	<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	115/15	130	19,00	14,37	36,40	351,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	200/5	205	8,87	12,68	34,34	287,98
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	<i>Второй Завтрак</i>						
385	Молоко кипяченое	180	180	5,22	4,50	8,64	96,30
578(ПР)	Кондитерские изделия	15	15	1,61	0,18	10,68	50,70
	<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,90	0,08	2,80	16,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	200	1,44	3,94	8,75	83,00
433	Сметана	10	10	0,24	1,50	0,32	15,75
265	Плов	250	250	21,03	46,95	43,15	680,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	180	180	2,70	0,90	37,80	172,80
401	Оладьи с молоком сгущенным	75/15	90	6,86	6,61	38,42	240,35
389	Сок фруктовый	200	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>						
52	Салат из квашенной капусты	80	80	1,28	4,08	6,16	66,40
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	100	20,60	14,20	19,00	286,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580(ПР)	Кондитерские изделия	20	20	0,78	6,12	12,50	108,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						