

К АООП ООО ОВЗ,
утвержденной приказом по школе
от 29.08.2025 № 385

ПРИНЯТ
педагогическим советом школы
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказ по школе
От 29.09.2025 № 387

ПРИНЯТ
Управляющим советом школы-интерната
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**1 – А, 2-Б классы
(вариант 4.1)**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«СИМФЕРОПОЛЬСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №1»
(ГБОУ РК «ССШИ №1»)**

на 2025/2026 учебный год

1. Пояснительная записка

Учебный план ГБОУ РК «Симферопольская специальная школа-интернат №1» составлен для адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ОВЗ (далее - АООП НОО ОВЗ) в соответствии с:

- пунктом 6 частью 3 статьи 28, 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598;
- ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с изменениями);
- Письмами Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 27.03.2025 № 1937/01-15; от 26.05.2025 №3325/01 -14; от 25.06.2024 № 3885/01-14.

Учебный план АООП НОО ОВЗ ГБОУ РК «Симферопольская специальная школа-интернат №1» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372, с учетом изменений, внесенных приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе:

Сентябрь и октябрь — по 3 урока в день по 35 минут каждый;

Ноябрь - декабрь — по 4 урока в день по 35 минут каждый;

Январь - май — по 4 урока в день по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для 1-го класса– не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;

- для 2 – 4 классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане начального общего образования выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3039 часов. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

Обучение в ГБОУ РК «Симферопольская специальная школа-интернат №1» ведется на русском языке. *Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.*

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);

- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов:

«Адаптивная физическая культура» во 2-Б классах (1 час в неделю)

Увеличение часов на изучение предмета «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» вызвано психофизическими особенностями слабовидящих детей и заключается в том, что дети с тяжелой патологией зрения имеют сниженный уровень сенсорного опыта и двигательной подготовленности, которые оказывают влияние в том числе и на формирование восприятия учебного материала, и на уровень социальной интеграции. Слабовидящие обучающиеся испытывают сложности при ориентировке в пространстве, координации движений. У детей данной группы отмечается ослабление мышечной силы, утомление у них наступает быстрее, чем у детей с нормальной остротой зрения. Адаптивная физическая культура помогает совершенствовать двигательную деятельность и повышать функциональные возможности жизненно важных систем организма, оказывать благоприятное влияние на центральную нервную систему, улучшать деятельность сердечно-сосудистой системы, нормализовать работу органов дыхания. Программа по АФК содействует формированию осознанного отношения к своему здоровью, развитию физических способностей, компенсации нарушенных функций организма. Поэтому процесс компенсации должен сопровождаться дополнительным временем, предварительной и сопутствующей работой учителя, носящей коррекционный характер.

2. Время, отводимое на часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, также используется на курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Содержание, формы организации и объём всей внеурочной деятельности начального уровня образования отражён в плане внеурочной деятельности. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не

учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

3. В рамках внеурочной деятельности в учебном плане предусмотрена коррекционно-развивающая область.

Коррекционно-развивающая область включает часы следующих коррекционных курсов: «Индивидуальные и подгрупповые занятия», другие коррекционно-развивающие курсы и занятия. Индивидуальные коррекционные занятия проводятся с одним обучающимся в течение 20 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися – не менее 2 раз в неделю. Подгрупповые с 2-4 обучающимися составляют 20-25 минут. Часы, отводимые на коррекционно-развивающую область, включаются в часы, отводимые на внеурочную деятельность, и являются обязательными.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения: 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации адаптированной основной образовательной программы начального общего образования определяет ГБОУ РК «Симферопольская специальная школа-интернат №1».

2. Формы и сроки промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФАОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 №1023 и «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации» ГБОУ РК «ССШИ №1».

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится для всех обучающихся школы-интерната, начиная с 2-го класса в конце учебного года по каждому изучаемому учебному предмету.

Форма проведения промежуточной аттестации во 2-4 классах:

– годовой учет образовательных результатов

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2-й	Годовая отметка без учета тематических проверочных работ
Литературное чтение	2-й	Годовая отметка без учета тематических проверочных работ
Математика	2-й	Годовая отметка без учета тематических проверочных работ
Окружающий мир	2-й	Годовая отметка без учета тематических проверочных работ
Изобразительное искусство	2-й	Годовая отметка без учета тематических проверочных работ
Музыка	2-й	Годовая отметка без учета тематических проверочных работ
Труд (технология)	2-й	Годовая отметка без учета тематических проверочных работ
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2-й	Годовая отметка без учета тематических проверочных работ

3. Сетка часов

Недельная сетка часов (пятидневная неделя) (вариант 4.1)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		1-А	2-Б	
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	8

Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
Технология	Труд (технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	2+1	6
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур народов России	-	-	-
ИТОГО		21	23	44
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	1	1
Всего учебных часов в неделю		21	23	44
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21	23	44
Учебные недели		33	34	67
Всего часов		693	782	1475
Курсы внеурочной деятельности				
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		7	7	14
Коррекционно-развивающие курсы по «Программе коррекционной работы» АООП НОО:		3	3	6
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	8

**Годовая сетка часов
(пятидневная неделя)
(вариант 4.1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		1-А	2-Б	
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	335
	Литературное чтение	132	136	268
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	68	68
Математика и информатика	Математика	132	136	268
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	134
Искусство	Музыка	33	34	67
	Изобразительное искусство	33	34	67
Технология	Труд (технология)	33	34	67
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	99	102	201
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур народов России	-	-	-
ИТОГО		693	782	1475
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	34	34
Учебные недели		33	34	67
Всего часов в год		693	782	1475
Курсы внеурочной деятельности				
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		238	238	476
Коррекционно-развивающие курсы по «Программе		102	102	204

коррекционной работы» АООП НОО:			
Другие направления внеурочной деятельности	136	136	272