

Фактическое ежедневное меню

СОГЛАСОВАНО  
 Директор РБООУ РК "Симферопольская  
 специальная школа-интернат №1"  
 г. Симферополь  
 И.А. Бевз  
 "24" апреля 2024г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 "24" апреля 2024г  
 Дата: 25.04.2024г

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>9 день (четверг)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,04	3,60	0,05	33,00	14
2	Драчена	50	5,71	7,58	3,04	103,00	216
3	Каша жидкая молочная (пшено)	200	7,4	12,2	32,6	271,4	182
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100	5,43	3,09	33,73	184,17	396
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,49	0,07	1,33	8,40	70
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	97,50	320,00	374
4	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	309
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
8	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	74,80	82
<b>Полдник</b>							
1	Вареники ленивые отварные	110/20	1,84	13,21	17,12	261,24	218
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Ужин</b>							
1	Икра кабачковая консервированная	60	1,14	5,34	4,62	70,80	150
2	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Рагу из птицы	200	13,71	12,88	17,37	240,00	289
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
<b>Второй ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию							