

Рефлексия после семинара

*Соловьева Ольга Леонидовна,
педагог – психолог,
МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»*

Блок 1. Мягкий вход (разогрев)

1. Что из услышанного сегодня вам запомнилось в первую очередь?
2. Было ли что-то, что откликнулось лично вам?
3. Что показалось неожиданным или новым?
4. Если бы одним словом описать своё состояние после семинара — какое это слово?

Блок 2. Содержательная рефлексия

5. Какие идеи семинара показались вам наиболее практичными и применимыми?
6. Что вы бы хотели попробовать уже завтра/на этой неделе?
7. Какие новые фразы или формулировки вам особенно понравились?
8. Какая часть была полезна именно для ваших отношений с родителями?
9. В каких темах вы чувствуете уверенность, а где пока сомнения?
10. С какими сложными ситуациями с родителями вы сталкиваетесь чаще всего — и какие инструменты семинара могут помочь?
11. Что в общении с родителями вам чаще всего мешает? Страх? Неловкость? Недостаток слов? Перегруз?
12. Какие навыки вы бы хотели развивать дальше?
13. Что вы поняли про себя как педагога?
14. Было ли что-то, что заставило посмотреть на привычную ситуацию иначе?
15. Что было «точкой роста», а что – подтверждением вашего опыта?

Блок 3. Закрепление и завершение

16. Какой один маленький шаг вы точно сможете сделать после семинара?
17. Что вам поможет закрепить новые навыки?
18. Какая поддержка вам нужна от меня (психолога) или от коллег?
19. Что было самым ценным в сегодняшней встрече?
20. Как вы поймёте, что стали увереннее в общении с родителями?
21. Какая мысль, фраза или инсайт вы бы увезли домой, если бы это был тренинг в другой стране?