



Диагностика уровня  
сформированности экосознания  
педагогов  
МАДОУ «ДС № 25 (СП) г.Челябинска»

Психолог:  
Соловьева Ольга Леонидовна

Май, 2025

**Цель.** Определение уровня сформированности экосознания у педагогов МАДОУ «ДС № 25 (СП) г. Челябинска»

**Задачи:**

- Обнаружить предпочитаемый стиль общения у педагогов детского сада
- Выявить наличие внутриличностного конфликта у испытуемых
- Узнать значимые ценности для каждого испытуемого
- Оценить психологическую атмосферу в коллективе
- Выявить наличие синдрома «эмоционального выгорания» у сотрудников и увидеть его индивидуальный механизм

**Используемые методики.**

- Метод диагностики межличностных отношений. Автор Л. Собчик.
- Тест исследования реальной структуры ценностных ориентаций личности. Автор С.С.Бубнова.
- Методика оценки психологической атмосферы в коллективе. Автор А.Ф.Фидлер.
- Методика диагностики уровня эмоционального выгорания. Автор В.В.Бойко.

**Форма исследования.** Очная, групповая.

**Количество участников.** 11 человек.

**Возраст участников.**

- От 30 до 40 лет – 4 человека.
- От 40 до 50 лет – 4 человека.
- От 50 до 60 лет – 3 человека.

# Метод диагностики межличностных отношений

Преобладающий стиль межличностных отношений								
	Властно-лидирующий	Независимо-доминирующий	Прямолинейно-агрессивный	Недоверчиво-скептический	Покорно-застенчивый	Зависимо-послушный	Сотрудничающе-конвенциональный	Ответственно-великодушный
Количество человек	4	1	1	1	4	0	3	3

В таблице показано количество людей, у которых преобладает тот или иной стиль межличностного взаимодействия.

У людей мы можем наблюдать:

- умения хороших организаторов и наставников,
- выраженную мотивацию достижения,
- тенденцию к доминированию,
- склонность брать на себя чужие обязанности,
- выраженную готовность помогать окружающим,
- потребность соответствовать социальным нормам поведения,
- стремление к тесному сотрудничеству с референтной группой,
- потребность в помощи, доверии и признании со стороны окружающих.

# Метод диагностики межличностных отношений

Стиль межличностных отношений	Количество человек		
	Преобладающий стиль	Акцентуация свойства	Трудность социальной адаптации
Властно-лидирующий	3	1	0
Независимо-доминирующий	1	0	0
Прямолинейно-агрессивный	0	1	0
Недоверчиво-скептический	0	1	0
Покорно-застенчивый	1	2	1
Зависимо-попкорный	0	0	0
Сотрудничающе-конвенциональный	0	2	1
Ответственно-великодушный	0	2	1

Каждый стиль может быть выражен в разной степени. Акцентуация свойств свидетельствует о более яркой выраженности действий человека в определенном стиле. Трудности социальной адаптации появляются тогда, когда человек как будто застревает в одном стиле, преувеличивает значимость и необходимость действий в каком-либо стиле.

Таким образом, согласно результатам исследования:

- Свойства сотрудничающе-конвенционального и ответственно-великодушного стилей у одной части испытуемых акцентуированы, у другой – являются единственным стилем взаимодействия. Мы можем наблюдать сверхобязательность вместо развитого чувства ответственности, подчеркнутый альтруизм (альтруизм, основанный на одобрении окружающих, а не на собственном выборе) вместо готовности помогать окружающим. Доброжелательность у многих может проявляться в компромиссном поведении, стремлением подчеркнуть свою причастность к интересам большинства.
- Акцентуация в покорно-застенчивом стиле выражается в полной покорности, повышенном чувстве вины и самоуничижения.

# Метод диагностики межличностных отношений

Наличие внутриличностного конфликта	Количество человек
Конфликт отсутствует	0
Конфликт присутствует в одном стиле	0
Конфликт присутствует в двух и более стилях	6

В каждом стиле межличностного взаимодействия индивид оценивает себя и свой идеал, чем больше разница между оценкой собственного поведения и идеального, тем больше человека не устраивает то, как он себя ведет.

Умеренное расхождение рассматривается, как необходимое условие для развития личности.

Значительное расхождение между реальным и идеальным Я свидетельствует о внутриличностном конфликте.

# Метод диагностики межличностных отношений

Данные метода диагностики межличностных отношений можно отнести к низкому, среднему и высокому уровню экосознания.

Методика	Уровень экосознания		
	Высокий	Средний	Низкий
Стили межличностных отношений	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 и более ведущих стиля</li> <li>Акцентуация свойств 2 и менее стилей (от 8 баллов до 12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 и более ведущих стиля</li> <li>Акцентуированы свойства всех ведущих стилей, одного из стилей или ни одного</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Один ведущий стиль / Наличие стилей с выраженным превосходством (более 13 баллов)</li> <li>Свойства ведущего стиля акцентуированы</li> </ul>
Наличие внутриличностного конфликта	Отсутствует	В одном стиле	В двух и более стилях

Уровень экосознания по данным метода диагностики межличностных отношений	Количество человек	
	Стили межличностных отношений	Наличие внутриличностного конфликта
Низкий	1	6
Средний	2	0
Высокий	3	0

# Метод диагностики межличностных отношений

Сравниваем изменения у 5 человек, которые в 2024 году проходили повторное исследование!

Уровень экосознания по данным метода диагностики межличностных отношений	Количество человек			
	Стили межличностных отношений		Наличие внутриличностного конфликта	
	2024г.	2025г.	2024г.	2025г.
Низкий	1	1	4	5
Средний	3	2	0	0
Высокий	1	2	1	0

Один человек во взаимодействии с людьми стал использовать более трех стилей поведения.

Акцентуированы свойства у большинства ведущих стилей.

У всех людей стали ярче выражены внутриличностные конфликты.

# Тест исследования реальной структуры ценностных ориентаций личности

Ценности	Количество человек
Приятное время препровождение, отдых	5
Высокое материальное благосостояние	1
Поиск и наслаждение прекрасным	4
Помощь и милосердие к другим людям	6
Любовь	6
Познание нового в мире, природе, человеке	3
Высокий социальный статус и управление людьми	0
Признание и уважение людей и влияние на окружающих	3
Социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе	3
Общение	0
Здоровье	5

Значимыми ценностями для большинства испытуемых являются:

- помощь и милосердие к другим людям,
- любовь,
- приятное время препровождение, отдых,
- здоровье,
- поиск и наслаждение прекрасным.

# Тест исследования реальной структуры ценностных ориентаций личности

Сравниваем изменения у 5 человек, которые в 2025 году проходили повторное исследование!

Ценности	Количество человек	
	2024г.	2025г.
Приятное время препровождение, отдых	3	4
Высокое материальное благосостояние	1	1
Поиск и наслаждение прекрасным	4	3
Помощь и милосердие к другим людям	5	5
Любовь	4	5
Познание нового в мире, природе, человеке	2	2
Высокий социальный статус и управление людьми	0	0
Признание и уважение людей и влияние на окружающих	3	2
Социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе	0	2
Общение	1	0
Здоровье	2	4

Ценность здоровья стала наиболее значимой для большинства людей.

Значимыми ценностями остаются: любовь, помощь и милосердие.

Социальная активность стала важной для нескольких испытуемых.

# Тест исследования реальной структуры ценностных ориентаций личности

Данные теста можно отнести к низкому, среднему и высокому уровню экосознания.

Методика	Уровень экосознания		
	Высокий	Средний	Низкий
Ценности	Среди значимых ценностей здоровье, отдых обязательны. Наслаждение прекрасным и/или познание нового возможны.	Среди значимых ценностей одна из ценностей: здоровье, отдых, наслаждение прекрасным, познание нового.	Среди значимых ценностей нет ни одной из ценностей: здоровье, отдых, наслаждение прекрасным, познание нового.

Сравниваем изменения у 5 человек, которые в 2024 году проходили повторное исследование!

Уровень экосознания по данным теста исследования структуры ценностных ориентаций личности	Количество человек	
	2024г	2025г.
Низкий	1	0
Средний	2	2
Высокий	2	3

Изменение ценностей, а именно, приоритет собственного здоровья, отдыха, интереса к себе и к миру, ведет к изменению в экосознании людей.

# Методика оценки психологической атмосферы в коллективе

Психологическая атмосфера оценивается средним баллом по данным всех испытуемых, поэтому результаты двух лет сравниваются по среднему баллу.

Характеристика	1	2	3	4	5	6	7	8	Характеристика
Дружелюбие	2024		2025						Враждебность
Согласие			2024	2025					Несогласие
Удовлетворенность			2024	2025					Неудовлетворенность
Продуктивность		2024		2025					Непродуктивность
Теплота		2024	2025						Холодность
Сотрудничество			2024	2025					Несогласованность
Взаимная поддержка		2024	2025						Недоброжелательность
Увлеченность		2024	2025						Равнодушие
Занимательность		2024	2025						Скука
Успешность		2024		2025					Безуспешность

2024 2025

Психологическая атмосфера в коллективе в 2025 году характеризуется менее положительной, чем в прошлом году.

По субъективной оценке испытуемых в коллективе стало значительно меньше дружелюбия, продуктивности и успешности.

# Методика диагностики уровня эмоционального выгорания

	Фаза напряжения			Фаза резистенции			Фаза истощения		
	Не сформировалась	Формируется	Сформировалась	Не сформировалась	Формируется	Сформировалась	Не сформировалась	Формируется	Сформировалась
Количество человек	4	1	1	2	2	2	4	2	0

Фаза резистенции или фаза сопротивления нарастающему стрессу сформировалась у двух человек, формируется также у двух. В фазе доминируют симптомы: неадекватное избирательное эмоциональное реагирование и эмоционально-нравственная дезориентация. Мы можем наблюдать у коллег:

- ограничения в эмоциональной отдаче за счет выборочного реагирования в ходе рабочих контактов, действия по принципу "хочу или не хочу": сочту нужным – уделю внимание данному партнеру, будет настроение – откликнусь на его состояния и потребности;
- Оправдание своей эмоциональной отгороженности по типу «это не тот случай, чтобы переживать», «таким нельзя сочувствовать» и т.п.

Фаза сопротивления – это естественная потребность человека справиться с напряжением, которое может быть осознанным, а может быть и нет. Согласно результатам исследования люди отмечают причины напряжения :

- переживание психотравмирующих обстоятельств (5 человек);
- неудовлетворенность собой (0 человек);
- ощущение загнанности в клетку (0 человека);
- тревога и депрессия (2 человека).

Фаза истощения – это падение энергетического тонуса, ослабление нервной системы. У двух человек фаза находится в стадии формирования. Им необходим отдых, помощь специалистов. Другие члены педагогического коллектива нуждаются в профилактике эмоционального выгорания.

# Методика диагностики уровня эмоционального выгорания

Сравниваем изменения у 5 человек, которые в 2025 году проходили повторное исследование!

	Фаза напряжения						Фаза резистенции						Фаза истощения					
	Не сформирована		Формируется		Сформировалась		Не сформирована		Формируется		Сформировалась		Не сформирована		Формируется		Сформировалась	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Количество человек	4	3	1	1	0	1	3	1	0	2	2	2	4	3	1	2	0	0

Фаза напряжение формируется у одного человека и к концу 2025 учебного года сформировалась у одного. Они отмечают у себя ощущение загнанности в клетку, состояние тревоги и наличие психотравмирующих обстоятельств.

Симптомы в фазе сопротивления также стали наиболее выражены.

Фаза истощения формируется уже у двух человек. Люди защищаются от эмоциональной нагрузки эмоциональной и личностной отстраненностью. У одного человека наблюдаются психосоматические симптомы.

# Методика диагностики уровня эмоционального выгорания

Риск эмоционального выгорания	Количество людей	Уровень экосознания
Высокий	4	Низкий
Средний	1	Средний
Низкий	1	Высокий

Согласно результатам исследования у многих сохраняются риски эмоционального выгорания. Следует принимать профилактические меры.

Сравниваем изменения у 5 человек, которые в 2025 году проходили повторное исследование!

Риск эмоционального выгорания	Количество людей		Уровень экосознания
	2024г	2025г	
Высокий	2	4	Низкий
Средний	2	0	Средний
Низкий	1	1	Высокий

Результаты диагностики свидетельствуют об увеличении риска эмоционального выгорания у испытуемых. Необходимо проанализировать причины эмоционального напряжения, попытаться их устранить.

# Сформированность экосознания у педагогов МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»

Уровень экосознания	Количество человек
Высокий	0
Средний	10
Низкий	1

Согласно результатам исследования у 91% испытуемых экосознание сформировано на среднем и высоком уровне.

В общении люди выбирают разные стили взаимодействия в зависимости от ситуации. У них средний или низкий риск развития синдрома эмоционального выгорания. Психологическую атмосферу в коллективе оценивают, как положительную. Среди значимых ценностей присутствуют познание нового, здоровье и отдых.

**Сравниваем изменения у 5 человек, которые в 2025 году проходили повторное исследование!**

Уровень экосознания	Количество человек	
	2024г.	2025г.
Высокий	3	0
Средний	1	4
Низкий	1	1

Уровень сформированности экосознания снизился у значительной части испытуемых. Причинами изменений являются высокий риск эмоционального выгорания и менее положительная, чем в 2024 учебном году, психологическая атмосфера в коллективе.



*«Рыжее счастье!  
Вдыхаем счастье – выдыхаем добро»*

