

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 25 г. Челябинска»  
(МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»)

---

ул. Хариса Юсупова, д.58А, г.Челябинск, Челябинская область, 454076  
тел.8(351)2479842, e-mail: madou.ds25@mail.ru., ds25chel.ru  
ОГРН 1217400044520, ИНН/КПП 7448238601/744801001

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующий МАДОУ «ДС № 25  
г. Челябинска»  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_/О.Б. Степанова/  
\_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

## **Общие положения**

1. Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 25 г. Челябинска» (далее – ДОУ) осуществляет реализацию образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска», адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи.

2. Реализация образовательных программ соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно календарному учебному графику, 2025 – 2026 учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 37 недель, включая период адаптации воспитанников в группах раннего возраста. Летний оздоровительный период составляет 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

7. Время пребывания ребенка в ДОУ течение дня – 12 часов.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и расписание занятий с распределением времени на основе действующего СанПиН.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые, дидактические, спортивные, конструктивные игры, игры-драматизации.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, в уголке природы, художественный.

Развлечения, праздники, театральная деятельность, вечера-досуги. Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является занятие. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с

– образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»,

– адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска».

Образовательная деятельность проводится с детьми всех возрастных групп детского сада.

В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с расписанием занятий воспитанников МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска», утвержденным заведующим ДОУ.

## **Распорядок дня**

Распорядок дня включает:

– Прием пищи

Определяется временем пребывания детей в ДОУ и режимом работы групп (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

– Ежедневная прогулка детей

Продолжительность прогулки составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

– Дневной сон

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 13,5 – 15 часов, из которых 2,5 - 3 часа отводится дневному сну.

– Самостоятельная деятельность для детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

– Утренняя зарядка занимает не менее 10 мин.

– Занятия.

Продолжительность занятий для детей 1 – 3 лет – не более 10 мин., 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не более 20 мин., в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине каждого занятия статического характера проводят физкультминутку продолжительностью не менее 2-х минут.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю.

Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день, в старшей и подготовительной школе группе соответственно.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Их длительность зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиями.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию воспитанников максимально организуют на свежем воздухе.

Суммарный объем двигательной нагрузки – не менее 60 мин. в день.

– Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

– Летний оздоровительный период

В дни каникул и в летний оздоровительный период занятия с воспитанниками ДОУ не проводятся, кроме занятий по физическому и художественно – эстетическому развитию. Также проводятся спортивные, подвижные игры, развлечения, праздники, экскурсии и др.

Увеличивается продолжительность прогулок.

## Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»

## Режим дня (теплый период) на 2025 – 2026 учебный год МАДОУ «ДС №25 г. Челябинска»