



*Ароматерапия
как альтернативный
метод
при работе с детьми
РАС*

Расстройство Аутистического Спектра – это нарушение работы всего организма.





Мы не можем излечить аутизм!
Но мы можем улучшить качество
жизни аутистов и их близких :

- Улучшить сон, восстановить нормальный суточный ритм.
- Справиться с тревогой и раздражением.
- Улучшить настроение. Выйти из депрессии.
- Сосредоточить внимание. Улучшить память и способность к обучению.
- Снизить двигательное беспокойство, перевести его в созидательное русло.

- Нормализовать пищеварение.
- Укрепить иммунитет.
- Уменьшить аллергические реакции.
- Вывести токсины и тяжелые металлы (в том числе поствакцинальные).
- Уменьшить стереотипии и самостимуляцию.
- Уменьшить спазмирование мышц.
- Снять отеки с отделов головного мозга.





Дети НЕ маленькие взрослые

Моментальность воздействия эфирных масел

Через **22 сек.** достигают вашего мозга

Через **2 минуты** они уже в крови при наружном применении

В течении **20 минут** воздействуют на каждую клетку организма

В течении **2,5 часов** метаболизируются в организме и выводятся





Помазать надо каждого!

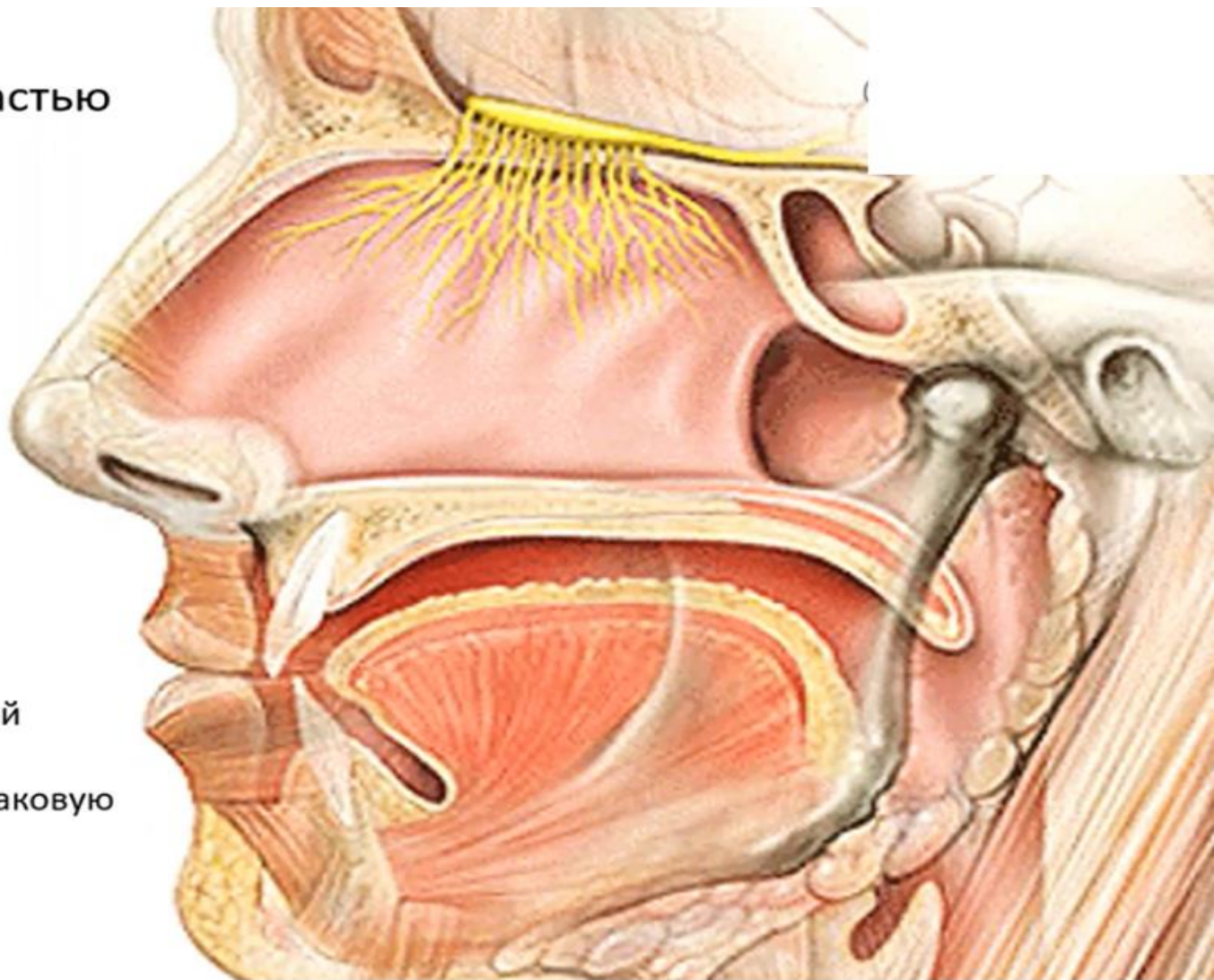


Обонятельная система является частью лимбической системы мозга, отвечающей за инстинкты

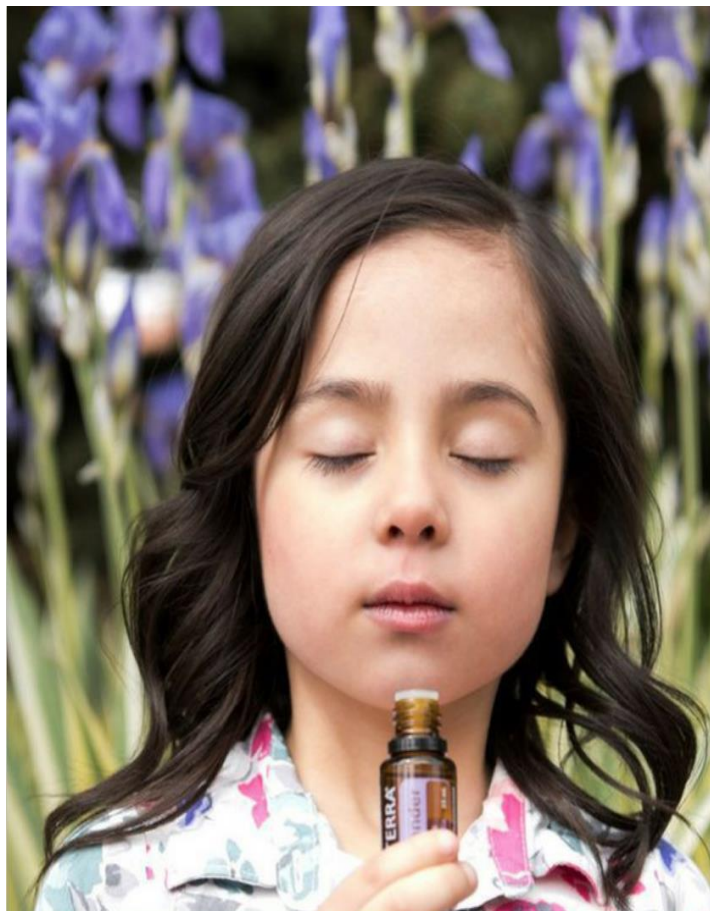
- пищевой,
- половой,
- оборонительный,
- самосохранения,
- родительский,
- стадный
- цикл сон-бодрствование.

Вдыхание эфирных масел

- повышает настроение,
- снижает депрессию и синдром хронической усталости,
- стимулирует противовирусную и противораковую составляющую иммунитета,
- замедляет процессы старения.



ЭФИРНЫЕ МАСЛА ПРИ АУТИЗМЕ



- **АПЕЛЬСИН**

Улучшает настроение, обладает успокаивающим эффектом, помогает снизить тревожность ,беспокойство, чувство страха. Ингаляции позволяют улучшить качество сна,снять переутомление,усиливают концентрацию внимания.

- **БЕРГАМОТ**

Отличный выбор для поднятия настроения, обладает расслабляющим и успокаивающим эффектом,улучшает засыпание, помогает снизить стресс и тревожность .Улучшает концентрацию внимания.Может помочь минимизировать склонность к навязчивым состояниям и стереотипам.

- **ЗЕЛЕНый МАНДАРИН**

Помогает справиться с беспокойством, раздражительностью, нервным истощением,улучшает настроение,дает прилив энергии.Нормализует качество сна.

- **КЕДР (CEDRUS ATLANTICA)**

Обладает расслабляющим и успокаивающим эффектом, снимает тревожность ,раздражительность.Балансирует эмоции.Это одно из высокоактивных масел при синдроме дефицита внимания и гиперактивности у детей.

- **.САНДАЛ**

Обладает расслабляющим и успокаивающим эффектом, может помочь как с фокусом внимания, так и с четкостью мышления ,улучшает качество сна ,снимает повышенную возбудимость,стресс ,тревогу.

- **ВЕТИВЕР**

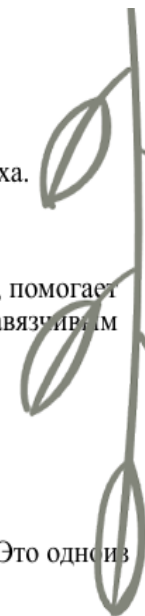
Обладает расслабляющим и успокаивающим эффектом, помогает справиться с гневом и раздражительностью ,масло помогает сбалансироваться при эмоциональных потрясениях.Обладает противосудорожной активностью,а также ноотропной активностью.взаимодействуя с нейромедиаторами.участвующими в обучении и памяти.Повышает концентрацию внимания,собранность.

- **КОПАЙБА**

Оказывает анксиолитическое воздействие без отрицательного влияния на общий уровень активности.способствует выработке эндорфинов.Оказывает нейропротекторное .противовоспалительное действие при нервных расстройствах.

- **КУРКУМА**

Повышает внимательность ,балансирует ,успокаивает, помогает при тревоге, помогает умственному и эмоциональному восстановлению.Проявляет нейропротекторные свойства.Масло поддерживает здоровье нервной системы в целом,улучшает клеточную функцию



ЭФИРНЫЕ МАСЛА ПРИ АУТИЗМЕ

- **МИРРА**

Оказывает седативное воздействие на нервную систему, улучшает сон, повышает сосредоточенность, ясность ума. Оптимизируют эмоциональный фон. Убирает депрессию, апатию.

- **НАРД**

Действует общеукрепляюще на нервную систему. Помогает при тревоге, восстанавливает при нервном истощении, улучшает настроение, улучшает засыпание. Повышает емкость памяти и улучшает концентрацию внимания.

- **ИЛАНГ-ИЛАНГ**

Нейропротектор. Снимает тревожность, снимает беспокойство, улучшает настроение, способствуя выработке эндорфинов. Облегчает страхи у детей. Улучшает засыпание.

- **ЛАДАН**

Является нейропротектором. Помогает снизить стресс, негативные эмоции, а также тревожность, может помочь успокоить «бегущие мысли» и сфокусировать внимание.

- **Римская ромашка**

Действует как мягкий транквилизатор, успокаивая сильные эмоции, снимая перевозбуждения, беспокойство, стресс. Значительно улучшает качество сна. Будучи антиоксидантом, оказывает нейропротекторное действие.

- **ЛАВАНДА**

Оказывает балансирующий, успокаивающий эффект, помогает нормализовать сон и справиться с эмоциональным стрессом. Уменьшает агрессию, снимает перевозбуждение, устраняет плаксивость и истерические реакции.

- **РОЗА**

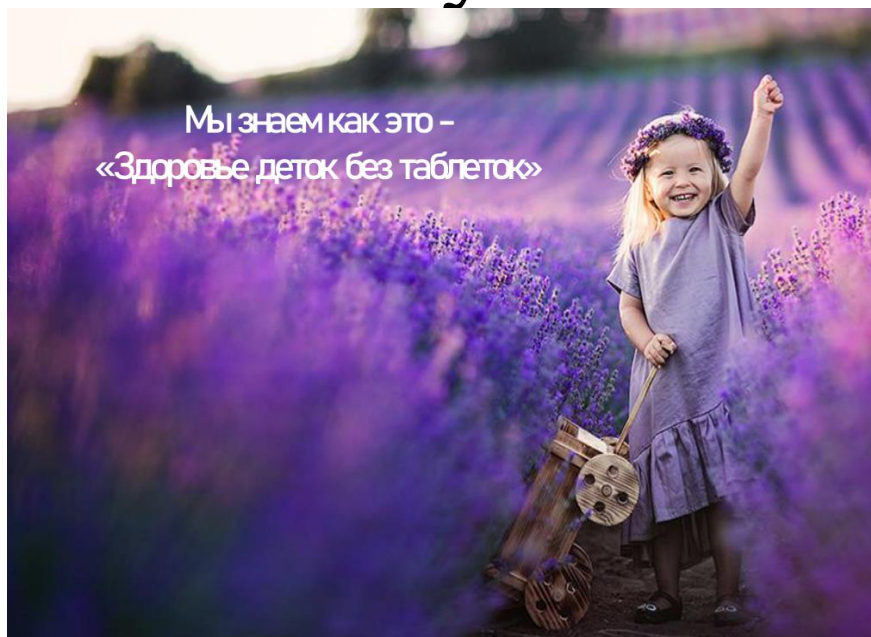
Оказывает балансирующий, успокаивающий эффект, тонизирует психику в целом.

- **МЯТА ПЕРЕЧНАЯ**

Оказывает тонизирующий, освежающий эффект, обладает успокаивающим действием, может помочь улучшить концентрацию внимания.



Результаты применения ароматерапии



Мы знаем как это –
«Здоровье деток без таблеток»

МАРК, 10 ЛЕТ РАС, ЗРР, ГИПЕРАКТИВНОСТЬ

- 1.Ладан ,5% смесь на стопы, задняя поверхность шеи,позвоночник.
- 2Ладан+ветивер +копайба
- 3 сенсорный протокол 1р\нед
- Научился контролировать свои эмоции
- Улучшилось понимание
- Расширился словарный запас, выучил дни недели.

ИВАН, 11 ЛЕТ РАС, ЗППР, СЕНСОМОТОРНАЯ АЛАЛИЯ

- 1.Ладан ,5% смесь на стопы, задняя поверхность шеи,позвоночник.
1 капля 2р/день под язык
- 2Ладан +Копайба
- 3 DDR PRIME +Сенсорный протокол 2р/нед
(неврологический +сенсорный протоколы)
- Включилось понимание,стал интересоваться окружающим миром, стал более спокойным,усидчивым.В обслуживании самостоятельный.
- Речь : улучшилось понимание обращенной речи, усилилась эхолалия (говорит фразы из мультфильмов) ,стал отвечать на вопросы, сам составляет предложения.Значительно улучшилось понимание обращенной речи.

МИХАИЛ, 10 ЛЕТ РАС, ЗППР, (сопутствующий бронхиальная астма)

- Римская ромашка,5 % на стопы, задняя поверхность шеи, позвоночник
- Ладан, кедр, нард
- Сенсорный протокол 1р/нед
- Улучшился сон
- Стал более спокойным,усидчивым,внимательным
- Проявился интерес к игровой деятельности
- Пополнился словарный запас

