



Диагностика уровня сформированности
экосознания педагогов
МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»

Психолог:
Соловьева Ольга Леонидовна

Май, 2025

Цель.

Анализ изменений уровня сформированности экосознания у педагогов МАДОУ «ДС № 25 г.Челябинска».

Задачи.

- Исследовать особенности экосознания педагогов.
- Сравнить показатели сформированности экосознания у педагогов в течение двух и трех лет исследования.

Используемые методики.

- Метод диагностики межличностных отношений. Автор Л. Собчик.
- Тест исследования реальной структуры ценностных ориентаций личности. Автор С.С.Бубнова.
- Методика оценки психологической атмосферы в коллективе. Автор А.Ф.Фидлер.
- Методика диагностики уровня эмоционального выгорания. Автор В.В.Бойко.

Форма исследования. Очная, групповая.

Количество участников. 11 человек.

Возраст участников.

- От 30 до 40 лет – 4 человека.
- От 40 до 50 лет – 4 человека.
- От 50 до 60 лет – 3 человека.

Метод диагностики межличностных отношений

Преобладающий стиль межличностных отношений								
	Властно-лидирующий	Независимо-доминирующий	Прямолинейно-агрессивный	Недоверчиво-скептический	Покорно-застенчивый	Зависимо-послушный	Сотрудничающе-конвенциональный	Ответственно-великодушный
Количество человек	6	1	3	2	5	5	7	8

В таблице показано количество людей, у которых преобладает тот или иной стиль межличностного взаимодействия.

У людей мы можем наблюдать:

- выраженную готовность помогать окружающим,
- потребность соответствовать социальным нормам поведения,
- стремление к тесному сотрудничеству с референтной группой,
- умения хороших организаторов и наставников,
- склонность брать на себя чужие обязанности,
- потребность в помощи, доверии и признании со стороны окружающих.

Метод диагностики межличностных отношений

Стиль межличностных отношений	Количество человек		
	Преобладающий стиль	Акцентуация свойства	Трудность социальной адаптации
Властно-лидирующий	2	4	0
Независимо-доминирующий	1	0	0
Прямолинейно-агрессивный	1	2	0
Недоверчиво-скептический	1	1	0
Покорно-застенчивый	5	0	0
Зависимо-попугайный	3	2	0
Сотрудничающе-конвенциональный	2	5	0
Ответственно-великодушный	2	6	0

Каждый стиль может быть выражен в разной степени. Акцентуация свойств свидетельствует о более яркой выраженности действий человека в определенном стиле. Трудности социальной адаптации появляются тогда, когда человек как будто застревает в одном стиле, преувеличивает значимость и необходимость действий в каком-либо стиле.

Таким образом, согласно результатам исследования:

- Свойства сотрудничающе-конвенционального и ответственно-великодушного стилей у многих акцентуированы. Мы можем наблюдать сверхобязательность вместо развитого чувства ответственности, подчеркнутый альтруизм (альтруизм, основанный на одобрении окружающих, а не на собственном выборе) вместо готовности помогать окружающим. Доброжелательность у многих может проявляться в компромиссном поведении, стремлением подчеркнуть свою причастность к интересам большинства.
- Нетерпимость к критике, переоценка собственных возможностей – особенности поведения людей, у которых акцентуирован властно-лидирующий стиль.

Метод диагностики межличностных отношений

Наличие внутриличностного конфликта	Количество человек
Конфликт отсутствует	0
Конфликт присутствует в одном стиле	0
Конфликт присутствует в двух и более стилях	11

В каждом стиле межличностного взаимодействия индивид оценивает себя и свой идеал, чем больше разница между оценкой собственного поведения и идеального, тем больше человека не устраивает то, как он себя ведет.

Умеренное расхождение рассматривается, как необходимое условие для развития личности.

Значительное расхождение между реальным и идеальным Я свидетельствует о внутриличностном конфликте.

Метод диагностики межличностных отношений

Данные метода диагностики межличностных отношений можно отнести к низкому, среднему и высокому уровню экосознания.

Методика	Уровень экосознания		
	Высокий	Средний	Низкий
Стили межличностных отношений	<ul style="list-style-type: none"> 3 и более ведущих стиля Акцентуация свойств 2 и менее стилей (от 8 баллов до 12) 	<ul style="list-style-type: none"> 2 и более ведущих стиля Акцентуированы свойства всех ведущих стилей, одного из стилей или ни одного 	<ul style="list-style-type: none"> Один ведущий стиль / Наличие стилей с выраженным превосходством (более 13 баллов) Свойства ведущего стиля акцентуированы
Наличие внутриличностного конфликта	Отсутствует	В одном стиле	В двух и более стилях

Уровень экосознания по данным метода диагностики межличностных отношений	Количество человек	
	Стили межличностных отношений	Наличие внутриличностного конфликта
Низкий	0	11
Средний	6	0
Высокий	5	0

Метод диагностики межличностных отношений

Сравниваем изменения у 6 человек, которые в 2024 году проходили повторное исследование!

Уровень экосознания по данным метода диагностики межличностных отношений	Количество человек			
	Стили межличностных отношений		Наличие внутриличностного конфликта	
	2024г.	2025г.	2024г.	2025г.
Низкий	0	0	5	6
Средний	5	4	0	0
Высокий	1	2	1	0

У всех испытуемых стало два и более стили межличностного взаимодействия.

Акцентуированы свойства у большинства ведущих стилей.

У всех людей стали ярче выражены внутриличностные конфликты.

Метод диагностики межличностных отношений

Сравниваем изменения у 4 человек, которые проходили исследование в течение 3 лет!

Уровень экосознания по данным метода диагностики межличностных отношений	Количество человек					
	Стили межличностных отношений			Наличие внутриличностного конфликта		
	2023г.	2024г.	2025г.	2023г.	2024г.	2025г.
Низкий	4	0	0	4	4	4
Средний	0	3	4	0	0	0
Высокий	0	1	0	0	0	0

В межличностном взаимодействии сохраняются приобретенные изменения.

Остаются внутриличностные противоречия.

Тест исследования реальной структуры ценностных ориентаций личности

Ценности	Количество человек
Приятное время препровождение, отдых	6
Высокое материальное благосостояние	1
Поиск и наслаждение прекрасным	7
Помощь и милосердие к другим людям	10
Любовь	8
Познание нового в мире, природе, человеке	4
Высокий социальный статус и управление людьми	0
Признание и уважение людей и влияние на окружающих	8
Социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе	3
Общение	1
Здоровье	7

Значимыми ценностями для большинства испытуемых являются:

- помощь и милосердие к другим людям,
- любовь,
- признание и уважение людей и влияние на окружающих,
- здоровье,
- поиск и наслаждение прекрасным.

Тест исследования реальной структуры ценностных ориентаций личности

Сравниваем изменения у 6 человек, которые в 2025 году проходили повторное исследование!

Ценности	Количество человек	
	2024г.	2025г.
Приятное время препровождение, отдых	4	4
Высокое материальное благосостояние	3	1
Поиск и наслаждение прекрасным	5	4
Помощь и милосердие к другим людям	4	5
Любовь	0	5
Познание нового в мире, природе, человеке	1	2
Высокий социальный статус и управление людьми	1	0
Признание и уважение людей и влияние на окружающих	4	6
Социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе	0	1
Общение	1	1
Здоровье	3	5

Любовь стала наиболее значимой ценностью для большинства людей.

В прошлом году многие выбирали ценности, связанные с индивидуальными потребностями. На сегодняшний день значимость межличностных отношений возросла. Ярче выражена потребность в близости, уважении.

Тест исследования реальной структуры ценностных ориентаций личности

Ценности	Количество человек		
	2023г.	2024г.	2025г.
Приятное время препровождение, отдых	1	2	2
Высокое материальное благосостояние	0	1	0
Поиск и наслаждение прекрасным	1	3	3
Помощь и милосердие к другим людям	1	3	4
Любовь	1	0	4
Познание нового в мире, природе, человеке	1	1	1
Высокий социальный статус и управление людьми	0	0	0
Признание и уважение людей и влияние на окружающих	1	2	4
Социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе	0	0	1
Общение	0	0	1
Здоровье	1	1	4

Сравниваем изменения у 4 человек, которые проходили исследование в течение 3 лет!

Помощь и милосердие, любовь, признание и уважение, здоровье стали ценностями для всех испытуемых.

Социальный статус, социальная активность, общение, материальное благосостояние остаются малозначимыми.

Тест исследования реальной структуры ценностных ориентаций личности

Данные теста можно отнести к низкому, среднему и высокому уровню экосознания.

Методика	Уровень экосознания		
	Высокий	Средний	Низкий
Ценности	Среди значимых ценностей здоровье, отдых обязательны. Наслаждение прекрасным и/или познание нового возможны.	Среди значимых ценностей одна из ценностей: здоровье, отдых, наслаждение прекрасным, познание нового.	Среди значимых ценностей нет ни одной из ценностей: здоровье, отдых, наслаждение прекрасным, познание нового.

Сравниваем изменения у 4 человек, которые проходили исследование в течение 3 лет!

Уровень экосознания по данным теста исследования структуры ценностных ориентаций личности	Количество человек		
	2023г	2024г.	2025г.
Низкий	2	1	0
Средний	2	2	2
Высокий	0	1	2

У каждого участника исследования среди значимых ценностей появилось здоровье, в связи с чем и изменился уровень развития экосознания.

Следует отметить, что ранее любовь и потребность в уважении и признании мы не рассматривали, как ценность, влияющую на развитие экосознания. Современные ученые (А.Асмолов, М.Перепелицына и др.) утверждают, что в отношениях, где есть уважение и любовь у человека формируется человеческое достоинство, которое обеспечивает личностную целостность и здоровье во всех смыслах. Необходимо пересмотреть критерии экосознания и принять новые изменения.

Методика оценки психологической атмосферы в коллективе

Психологическая атмосфера оценивается средним баллом по данным всех испытуемых, поэтому результаты двух лет сравниваются по среднему баллу.

Характеристика	1	2	3	4	5	6	7	8	Характеристика
Дружелюбие		2025	2023	2024					Враждебность
Согласие		2025	2023	2024					Несогласие
Удовлетворенность		2025	2023	2024					Неудовлетворенность
Продуктивность		2024	2025	2023					Непродуктивность
Теплота		2024	2025	2023					Холодность
Сотрудничество	2025	2024	2023						Несогласованность
Взаимная поддержка		2024	2025	2023					Недоброжелательность
Увлеченность		2025	2023	2024					Равнодушие
Занимательность		2024	2025	2023					Скука
Успешность		2024	2023	2025					Безуспешность

2023 2024 2025

Психологическая атмосфера в коллективе в 2025 году характеризуется как положительная.

По субъективной оценке испытуемых в коллективе стало больше дружелюбия, согласия, сотрудничества.

Сохраняется продуктивность, теплота, взаимная поддержка.

Увлеченность в коллективе возросла, а вот ощущение успешности снизилось.

Методика диагностики уровня эмоционального выгорания

	Фаза напряжения			Фаза резистенции			Фаза истощения		
	Не сформировалась	Формируется	Сформировалась	Не сформировалась	Формируется	Сформировалась	Не сформировалась	Формируется	Сформировалась
Количество человек	7	4	0	3	4	4	6	4	1

Фаза резистенции или фаза сопротивления нарастающему стрессу сформировалась у четырех человек, формируется у четырех. В фазе доминируют симптомы: неадекватное избирательное эмоциональное реагирование и эмоционально-нравственная дезориентация. Мы можем наблюдать у коллег:

- ограничения в эмоциональной отдаче за счет выборочного реагирования в ходе рабочих контактов, действия по принципу "хочу или не хочу": сочту нужным – уделю внимание данному партнеру, будет настроение – откликнусь на его состояния и потребности;
- Оправдание своей эмоциональной отгороженности по типу «это не тот случай, чтобы переживать», «таким нельзя сочувствовать» и т.п.

Фаза сопротивления – это естественная потребность человека справиться с напряжением, которое может быть осознанным, а может быть и нет. Согласно результатам исследования люди отмечают причины напряжения :

- переживание психотравмирующих обстоятельств (6 человек);
- неудовлетворенность собой (0 человек);
- ощущение загнанности в клетку (3 человека);
- тревога и депрессия (3 человека).

Фаза истощения – это падение энергетического тонуса, ослабление нервной системы. У 1 человека эта фаза сформирована, у четырех – в стадии формирования. Им необходим отдых, помощь специалистов. Другие члены педагогического коллектива нуждаются в профилактике эмоционального выгорания.

Методика диагностики уровня эмоционального выгорания

Сравниваем изменения у 6 человек, которые в 2025 году проходили повторное исследование!

	Фаза напряжения						Фаза резистенции						Фаза истощения					
	Не сформирована		Формируется		Сформировалась		Не сформирована		Формируется		Сформировалась		Не сформирована		Формируется		Сформировалась	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Количество человек	6	4	0	2	0	0	2	1	4	3	0	2	5	3	1	2	0	1

Фаза напряжение формируется у двух человек. Они отмечают у себя ощущение загнанности в клетку, состояние тревоги и наличие психотравмирующих обстоятельств.

Симптомы в фазе сопротивления также стали наиболее выражены.

Фаза истощения сформировалась у одного человека, прежде у него были выявлены симптомы в данной фазе: психосоматические нарушения, эмоциональный дефицит, личностная отстраненность. Формируется у двух человек, выражается в эмоциональном дефиците и эмоциональной отстраненности.

Методика диагностики уровня эмоционального выгорания

Сравниваем изменения у 4 человек, которые проходили исследование в течение 3 лет!

		Количество человек		
		2023	2024	2025
Фаза напряжения	Не сформирована	3	4	2
	Формируется	1	0	2
	Сформировалась	0	0	0
Фаза сопротивления	Не сформирована	0	2	0
	Формируется	1	2	2
	Сформировалась	3	0	2
Фаза истощения	Не сформирована	2	3	2
	Формируется	2	1	1
	Сформировалась	0	0	1

Причинами эмоционального напряжения становятся переживания психотравмирующих обстоятельств и, как следствие, тревога и ощущение «загнанности в клетку».

Как правило, в поведении проявляется в виде упрощения профессиональных обязанностей, экономии на эмоциях и собственном оправдании эмоциональной отстраненности.

Психологические защиты срабатывают таким образом, что человек начинает относиться к Другому, как объекту деятельности, теряется субъектность в отношениях. Ухудшается психическое и физическое самочувствие, когда человек не может справиться самостоятельно с симптомами эмоционального выгорания.

Методика диагностики уровня эмоционального выгорания

Риск эмоционального выгорания	Количество людей	Уровень экосознания
Высокий	4	Низкий
Средний	4	Средний
Низкий	3	Высокий

Согласно результатам исследования у многих сохраняются риски эмоционального выгорания. Следует принимать профилактические меры.

Сравниваем изменения у 6 человек, которые в 2025 году проходили повторное исследование!

Риск эмоционального выгорания	Количество людей		Уровень экосознания
	2024г	2025г	
Высокий	0	2	Низкий
Средний	5	3	Средний
Низкий	1	1	Высокий

Результаты диагностики свидетельствуют об увеличении риска эмоционального выгорания у испытуемых. Необходимо проанализировать причины эмоционального напряжения, попытаться их устранить.

Сформированность экосознания у педагогов МАДОУ «ДС № 25 г.Челябинска»

Уровень экосознания	Количество человек
Высокий	1
Средний	10
Низкий	0

Согласно результатам исследования у 100% испытуемых экосознание сформировано на среднем и высоком уровне.

В общении люди выбирают разные стили взаимодействия в зависимости от ситуации. У них средний или низкий риск развития синдрома эмоционального выгорания. Психологическую атмосферу в коллективе оценивают, как положительную. Среди значимых ценностей присутствуют познание нового, наслаждение прекрасным, здоровье, отдых.

Сравниваем изменения у 6 человек, которые в 2025 году проходили повторное исследование!

Уровень экосознания	Количество человек	
	2024г.	2025г.
Высокий	1	1
Средний	5	5
Низкий	0	0

Уровень сформированности экосознания остается неизменным у всех испытуемых.

Сформированность экосознания у педагогов МАДОУ «ДС № 25 г. Челябинска»

Сравниваем изменения у 4 человек, которые проходили исследование в течение 3 лет!

Уровень экосознания	Количество человек		
	2023г.	2024г.	2025г.
Высокий	0	0	0
Средний	1	4	4
Низкий	3	0	0

Согласно результатам исследования, изменения, произошедшие в 2024 году остаются неизменными к 2025г. Уровень экосознания удается удерживать за счет развития навыков общения, смелости пробовать новые стили взаимодействия с людьми, пересмотра ценностей. Остается важным аспектом в развитии экосознания – профилактика эмоционального выгорания педагогов. Механизмы понятны, причины выявлены. Важным вопросом остается то, как мы можем менять условия работы, чтобы оставаться психически и физически здоровым человеком.



*«Рыжее счастье!
Вдыхаем счастье – выдыхаем добро»*

