



КАК БЫТЬ? – ВОТ В ЧЁМ ВОПРОС

Разговор о клубе «Сознания»



Правила общения:

- Говорить по одному
- Выслушивать человека до конца, не перебивать
- Говорить от первого лица, высказывать свое мнение
- Можно задавать друг другу уточняющие вопросы для понимания высказывания Другого
- Быть бережными друг к другу (претензии аргументировать, говорить о своих желаниях)



Цели и задачи клуба «Сознания»

Цель – профилактика эмоционального выгорания педагогов.

Задачи:

- способствовать познанию самого себя, собственных границ;
- формировать осознанное поведение по отношению к самому себе и партнеру;
- изучить педагогического взаимодействия с дошкольниками в различных образовательных и межличностных ситуациях.



2023- 2024 учебный год

I полугодие «Личностный рост»

Темы: ощущения, чувства, личные границы, забота о себе

II полугодие «Сложное» поведение детей»

Темы: злость, агрессия, конфликты, обида



2024-2025 учебный год

I полугодие «Профессиональная роль воспитателя»

Темы: я – воспитатель, воспитатель и родитель, вина и стыд в отношениях

II полугодие «Сложные» переживания детей»

Темы: привязанность, сексуальность, утраты



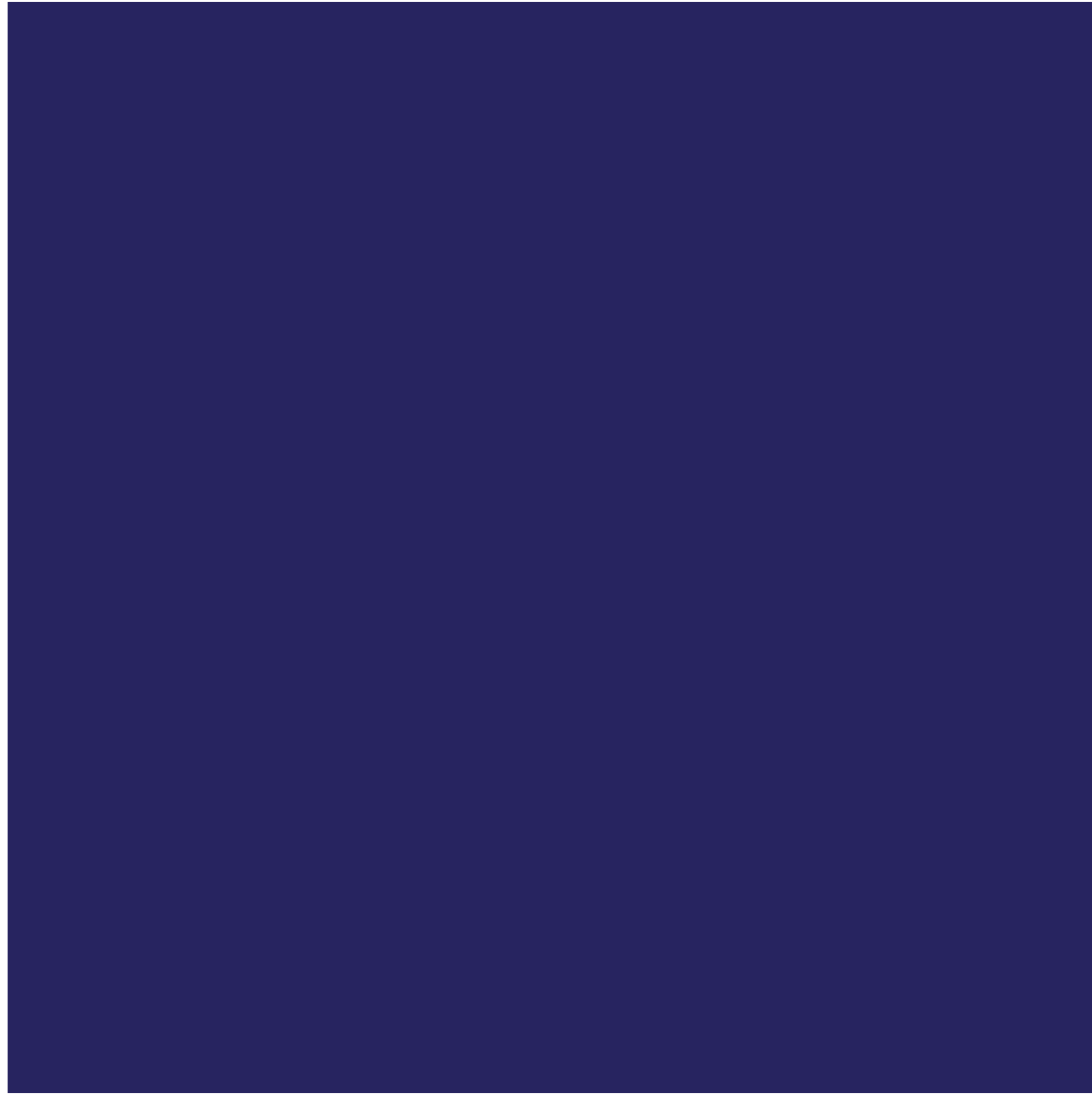
Вопрос для обсуждения №1!

- Как вы считаете нужна ли работа клуба или нет?
- Если нужна, то почему?
- Если не нужна, то почему?



Вопрос для обсуждения № 2!

- Как вы видите работу клуба?
- Что ожидаете от клуба?
- Что хотите делать в клубе?
- Что не хотите делать в клубе?





Выводы

- Большая часть сотрудников не видит взаимосвязи между личностным и профессиональным ростом
- педагоги интересуются психологическими знаниями, в основном, в контексте отношений с детьми
- ценность групповой работы видят в узнавании коллег и выборе дистанции общения с коллегами
- участники желают активные формы работы в группе (психологические игры, игры на снятие напряжения, использование способов саморегуляции)
- в группе большинство чувствуют себя небезопасно из-за страха быть неправильно понятым, слишком открыться, разоткровенничаться
- педагоги нуждаются в помощи со стороны других сотрудников (младшие воспитатели во время работы с детьми, «не дергали» другие сотрудники)
- участники хотят сами выбирать степень участия в клубе (желание, когда ходить, сколько ходить)



Проект решения

- Завершить клуб «СоЗнания» в форме группы личностного и профессионального роста
- Организовать работу клуба в форме самостоятельных встреч на выбор участников
- Проводить встречи клуба 2 раза в месяц по 1 часу:
 - 1 час – психологические игры, направленные на узнавание друг друга, игры на снятие напряжения, использование способов саморегуляции
 - 1 час – разбор кейса с подтверждающей теорией
- Темы встреч клуба выбирать совместно с участниками (голосованием в чате)
- Встречи клуба проходят в музыкальном зале
- О дате и теме встречи информирует участников ведущий клуба
- Отмены и перенос встреч клуба обговариваются заранее администрацией ДООУ и ведущим
- На время проведения встреч в клубе администрацией обеспечивается присмотр за детьми
- Методические мероприятия по текущим вопросам проводятся после встреч клуба



№ п\п	Дата	Тема	Форма
1.	12 марта 2025		Теория +разбор кейса
2.	26 марта 2025		Практикум
3.	9 апреля 2025		Теория +разбор кейса
4.	23 апреля 2025		Практикум