

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 25 г. Челябинска»

**Конспект  
завершающей первое полугодие встречи  
в клубе «СоЗнания»**

Челябинск,  
2023г.

### **Задачи:**

- Ассимилировать полученный опыт на встречах в клубе «СоЗнанияЯ»;
- Для ведущего - отследить динамику группы.

### **Упражнение «Взлеты и падение» (К.Фопель)**

Каждый из членов группы ощущает ее развитие по-своему, в одни и те же моменты совместной работы ее участники нередко чувствуют себя по-разному. В естественных группах (а в некоторых случаях и в тренинговых) бывает важно увидеть и проанализировать историю группы. Предлагаемое упражнение дает вам замечательную возможность сделать это.

### **Инструкция**

*Я хочу сегодня вместе с вами исследовать историю развития нашей группы. Если мы все вместе лучше поймем прошлое группы, то сможем яснее увидеть, на чем стоит делать упор в будущем.*

*Возьмите листок бумаги и нарисуйте на нем линию, которая символически будет представлять ваше самочувствие во время пребывания в группе с самого начала и до сегодняшнего дня. Проведите эту линию так, чтобы были ясно видны пережитые вами “взлеты и падения”, и пометьте ключевыми словами наиболее важные для вас ситуации. У вас есть на это 10 минут.*

*На линии вашего самочувствия отметьте еще три момента:*

- момент, в который вы были наиболее счастливы в этой группе;
- ситуацию, которая была вам наиболее неприятна;
- промежуточную ситуацию, в которой вы чувствовали себя спокойно и комфортно.

*Поставьте на своем листке сегодняшнее число и подпишитесь. Теперь вы можете некоторое время походить по комнате, посмотреть на листки других участников и перекинуться с ними парой слов.*

### **Вопросы для обсуждения**

- Есть ли события, которые ощущаются всеми или почти всеми участниками одинаково позитивно или одинаково негативно?
- Обнаружилась ли какая-нибудь тенденция в развитии группы?
- Как каждый из нас видит будущее группы?
- Какие выводы нам стоит сделать из этого упражнения?