

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВОЛГОГРАДСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2"

СПРАВОЧИК ПРОФЕССИЙ
(рекомендации для детей с нарушением
интеллекта и их родителей по выбору профессии)

Волгоград 2016

Введение

Работа играет важную роль в жизни людей с нарушением интеллекта и оказывает большое влияние на их состояние и самочувствие. Удачно выбранная профессия повышает самоуважение и позитивное представление о себе, сокращая чистоту физических и психических проблем, связанных со здоровьем. Адекватность выбора и уровень освоения профессии влияют на все стороны и общее качество жизни. Поэтому так важно для человека с нарушением интеллекта, вступающего в мир профессий, сделать правильный выбор.

Выбор будущей профессии можно представить как результат учета достаточно большого числа факторов, к которым относится семейное положение, биография. Очень важное значение для молодого человека с нарушением интеллекта имеет осведомленность о реальной ситуации трудовой деятельности в выбранной профессии, критериях пригодности и заработной плате. Такая осведомленность может своевременно подготовить молодых людей, поскольку зачастую в момент обучения выпускники не всегда имеют адекватное представление о современном рынке труда, что в дальнейшем может помешать им реализоваться в выбранной профессии.

ПРОФЕССИИ ДЛЯ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА



Швея

Специалист, осуществляя пошив и ремонт изделий из различных материалов вручную (при помощи иглы, ножниц, булавок) или на разнообразных машинах (обработка швов, соединение деталей).

Сфера профессиональной деятельности - работа на швейных фабриках, в ателье, салонах, отделах ткани в магазинах, общеобразовательных учреждениях.

Условия труда: как самостоятельно, так и в коллективе. Преимущественно в помещении.

Необходимые качества:

- аккуратность,
- усидчивость,
- ловкость,
- отличный глазомер,
- координация рук,
- хорошее зрение.



Сапожник

Специалист, осуществляет ремонт старой обуви, устанавливает новые набойки, меняет или ремонтирует молнии, занимается прошивкой, растяжкой, восстановлением лаковой обуви, покраской, сменой супинаторов.

Сфера профессиональной деятельности - работа на обувных фабриках, мастерских по индивидуальному пошиву обуви (в том числе ортопедической).

Условия труда: как самостоятельно, так и в коллективе. Преимущественно в помещении.

Необходимые качества:

- чувство ритма,
- быстрая реакция,
- аккуратность,
- усидчивость,
- ловкость,
- отличный глазомер.



Повар

Специалист, осуществляет приготовление различных блюд, их оформление, разработку новых собственных рецептов. Также повар составляет меню, формирует заказы на продукты и полуфабрикаты. Одной из специализаций данной профессии является повар-кондитер, который занимается приготовлением и украшением кондитерских изделий.

Сфера профессиональной деятельности - в столовых различных предприятий, учебных заведений, в кафе, барах и ресторанах, на комбинатах питания, кондитерских фабриках и заводах пищевой промышленности.

Условия труда: как самостоятельно, так и в коллективе, в помещении.

Необходимые качества:

- внимательность,
- хорошее вкусовое восприятие,
- хороший глазомер,
- творческая фантазия,
- физическая выносливость.



Облицовщик-плиточник

Специалист, осуществляющий покрытие поверхностей конструктивных элементов зданий и сооружений, выполненное из природных или искусственных материалов, которые обычно отличаются высокими защитными и декоративными качествами. Специалист должен знать виды материалов, используемых при облицовке; способы разметки и разбивки горизонтальных, вертикальных и криволинейных поверхностей; способы установки и крепления фасонных и прямых плиток.

Сфера профессиональной деятельности - строительные и ремонтные организации, дизайнерские студии и на производстве.

Условия труда: самостоятельно и в коллективе, как в помещении, так и на открытом воздухе.

Необходимые качества:

- хороший линейный глазомер,
- зрительно-двигательная координация,
- чувство равновесия,
- отсутствие страха высоты,
- физическая выносливость.



Облицовщик-мозаичник

Специалист, осуществляющий приготовление цементного раствора или мозаичной массы вручную по заданному рецепту. Производит насечки и очистку оснований под укладку мозаичной массы. Натирка мозаичных полов вручную.

Сфера профессиональной деятельности – на строительно-ремонтных мастерских, дизайнерских или архитектурных бюро.

Условия труда: как самостоятельные специалисты, так и в рабочих бригадах.

Необходимые качества

- хороший художественный вкус,
- точное восприятие цвета,
- хороший глазомер,
- аккуратность,
- координация движений и выносливость.



Плетельщик мебели

Специалист, осуществляет плетение мебели средней сложности формы с несложным рисунком из лозы и синтетических материалов. Раскрой ивовой палки вручную.

Сфера профессиональной деятельности - на производственных фабриках, дизайнерских бюро.

Условия труда: самостоятельно или в коллективе.

Необходимые качества:

- физическая выносливость,
- хороший художественный вкус,
- глазомер,
- аккуратность,
- координация движений и выносливость.



Отделочник по дереву

Специалист, осуществляет нанесение краски, лака, мастики, воска, грунтовки и порозаполнителя на малые поверхности деталей дерева, вручную или методом окуривания.

Сфера профессиональной деятельности - предприятия, частные компании по изготовлению мебели.

Условия труда: как самостоятельно, так и в коллективе.

Необходимые качества:

- отсутствие аллергии,
- хороший глазомер,
- аккуратность,
- координация движений и выносливость.



Озеленитель

Специалист, осуществляет подготовку инструментов и посадочного материала, планирует и делает разметку дорожек, грядок, лунок для посадки, занимается подготовкой почвы, рыхлением, удобрением.

Сфера профессиональной деятельности - садово-парковые хозяйства, питомники, садовые центры, санатории и гостиницы, ландшафтные фирмы, частные владения.

Условия труда: озеленители могут работать самостоятельно и в коллективе (садово-парковые хозяйства, питомники). Практически весь рабочий день озеленители проводят на открытом воздухе, в зимнее время – в специализированных теплицах.

Необходимые качества:

- аккуратность,
- воображение,
- наблюдательность и глазомер,
- цветовое зрение,
- цветовая память,
- эстетический вкус.



Токарь

Специалист, осуществляет обработку на токарном станке разных деталей, а также делает на них резьбу, сверлит и т.д. Определяет с помощью какого инструмента, и с какой скоростью, на какую глубину нужно резать. Работает по чертежам.

Сфера профессиональной деятельности - различные монтажные, строительные, ремонтные, коммунальные предприятия.

Условия труда: самостоятельно и в коллективе, в основном в помещении.

Необходимые качества

- острое зрение,
- линейный и объемный глазомером,
- зрительно-моторная координация,
- воображение,
- устойчивость внимания.



Заточник

Специалист, осуществляет заточку простого режущего инструмента по заданным углам с прямолинейными очертаниями режущей грани. Установка на станке обрабатываемого инструмента под различным углом с применением приспособлений и копиров.

Сфера профессиональной деятельности - ремонтные, коммунальные предприятия.

Условия труда: самостоятельно, в основном в помещении.

Необходимые качества

- острое зрение,
- линейный и объемный глазомером,
- зрительно-моторная координация,
- воображение,
- устойчивость внимания.



Слесарь

Специалист, осуществляет контроль качества и безопасности работы механизмов. При необходимости ремонтирует или заменяет узлы станков, приборов, автомобилей, сантехнической, отопительной, газовой системы и пр.

Сфера профессиональной деятельности - ремонтные мастерские, и производственные цеха, и в сфере ЖКХ.

Условия труда: самостоятельно или в коллективе. В помещении и на открытом пространстве.

Необходимые качества:

- любовь к технике,
- желание работать руками,
- физическая сила,
- выносливость,
- острое зрение,
- устойчивость внимания.



Изготовитель шаблонов

Специалист, осуществляет изготовление разметочных шаблонов простой формы для раскрова и разметки облицовочных материалов, плит, тканей и шлифовального полотна. Подбор материалов для изготовления шаблонов и приспособлений по спецификациям.

Сфера профессиональной деятельности - на производственных фабриках, дизайнерских бюро.

Условия труда: как в коллективе, так и самостоятельно, в основном в помещении.

Необходимые качества:

- аккуратность,
- хороший глазомер,
- выносливость,
- острое зрение,
- устойчивость внимания.



Вязальщица

Специалист, заправляет и запускает вязальную машину, следит за её работой и за качеством пряжи. В процессе работы регулирует плотность трикотажного полотна, меняет иглы, бобины с пряжей, вводит дополнительные нити т. д.

Сфера профессиональной деятельности - трикотажные мастерские, фабрики, модельные мастерские.

Условия труда: самостоятельно и в коллективе, в основном в помещении.

Необходимые качества:

- быстрая реакция,
- хорошая координация пальцев,
- умение концентрировать и распределять внимание,
- острое зрение.



Флорист

Специалист, составляет букеты и икебаны, украшает помещения цветами и растениями. Осуществляет срезку цветов, растений и их хранение.

Сфера профессиональной деятельности - в салонах цветов, цветочных магазинах, работа в офисах компаний, частная практика.

Условия труда: самостоятельно или в коллективе. В помещении и на открытом пространстве.

Необходимые качества:

- хорошая память,
- креативность,
- коммуникабельность,
- стрессоустойчивость,
- хорошая координация пальцев.

Информационные ресурсы

1. Борозинец Н.М Справочник профессий для детей с ограниченными возможностями здоровья: Методические рекомендации/ Авторы –сост. Н.М Борозинец, Е.И Филипович, Г.Ю Козловская и др./ Под общ. ред. Н.А Палиевой.-Ставрополь: СКИРО ПК и ПРО, 2015.
2. Пряжникова Е.Ю Профессиональная ориентация/ Е.Ю Пряжникова, Н.С Пряжников .- М.: Академия, 2010.
3. Прусова Н.В., Боронова Г.Х. Психология труда. Конспект лекций. — М.: Эксмо, 2008.