

# Уважаемые родители! Помните!



Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.



В период самоизоляции из-за коронавируса введен «комендантский час» для детей - им запрещается находиться в общественных местах с 18 часов вечера до 13 часов дня.

То есть для того, чтобы выйти из дома, например, по просьбе родителей в магазин, у детей есть пять часов.

**Штрафы за нарушения режима будут выплачивать родители!**



- Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!
- Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
- Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей.
- Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, будьте спокойны и сдержанны.
- Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.
- Решите проблему свободного времени детей.
- Воздержитесь от посещения массовых мероприятий.
- Соблюдайте правила личной гигиены, не нарушайте требования самоизоляции!



- Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы.
- Внимание у детей бывает рассеянным.
- Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно детям их напоминать.

**Помните, что пример, дети берут с Вас, поэтому ваш пример учит детей дисциплинированному поведению на улице и дома!**

