

**«Учебно-методический центр»  
ООО «МЕОТИДА»**

**УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО «Меотида»**

**С.Т. Литвинов  
01 июля 2022 г.**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ВЗРОСЛЫХ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ  
ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ  
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ,  
ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ  
УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ»**

**г. Темрюк  
2022 год**

## **Содержание**

1	Общая характеристика образовательной программы	3
2	Требования к освоению программы	4
3	Учебный план и календарный график программы	5
4	Содержание программы	7
5	Условия реализации программы	12
6	Информационное обеспечение обучения	13
7	Критерии оценивания знаний и умений	15
8	Контрольно-оценочные материалы	16
9	Приложение № 1	21

## **1. Общая характеристика образовательной программы**

Программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» разработана в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464«О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Программа рассчитана на руководителей структурных подразделений организаций и их заместителей; руководителей структурных подразделений филиала и их заместителей; работников организации, отнесенные к категории специалисты; специалистов по охране труда; работников рабочих профессий; членов комиссий по проверке знания требований охраны труда, лиц, проводящих инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда; членов комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работников представительных органов организаций.

Цель программы - формирование знаний о характере и направленности процессов, возникающих в результате взаимодействия производственной среды и профессиональной общности, и оценка их последствий для жизнедеятельности людей.

Задача программы – получение обучающимися теоретических знаний и практических навыков, необходимых для: 1) создания безопасных и комфортных условий жизнедеятельности; 2) выявления и идентификации негативных факторов производственной среды; 3) разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий производства; 4) снижения производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Образовательная программа состоит из 8 тем, рассчитана на 16 часов, в том числе 15 часов теоретических занятий, 1 час отводится на итоговую аттестацию.

Форма обучения – очная.

В учебно-тематическом плане раскрывается рекомендуемая последовательность изучения тем, указывается распределение учебных часов по темам.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями в соответствующей учетной документации.

Освоение программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов,

источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» завершается обязательной итоговой аттестацией в форме зачета. Зачет проводится в виде тестирования. Зачет проводится в виде проверки знаний требований охраны труда.

Проведение итоговой аттестации обучающихся осуществляется специально создаваемой комиссией, в составе не менее трех человек, прошедших обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке. Комиссия назначается приказом директора ООО «Меотида».

Итоги аттестации оформляются протоколом (Приложение № 1).

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательной программы, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются ООО «Меотида» на бумажных и (или) электронных носителях.

Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков проводится не реже одного раза в 3 года

## **2. Требования к подготовке обучающихся по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»**

В результате изучения программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» обучающийся **должен знать:**

- психофизиологические и эргономические основы защиты от опасных и вредных производственных факторов;
- факторы производственной среды;
- факторы трудового процесса;
- разновидности воздействия на человека негативных факторов производственной среды;
- классификацию опасных и вредных производственных факторов;
- способы защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- роль и место средств коллективной и индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников;

- типы и виды средств индивидуальной и коллективной защиты;
- порядок выдачи и применения средств индивидуальной защиты;
- последствия воздействия опасных и вредных производственных факторов и меры защиты от них.

В результате изучения программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» обучающийся **должен уметь:**

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- контролировать условия труда;
- выбирать методы производства работ, обеспечивающие безопасные условия труда;
- проводить контроль средств индивидуальной защиты;
- организовать рабочее место с безопасными условиями труда;
- принимать меры по предотвращению травматизма и причинении вреда здоровью.

### **3. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»**

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего часов	теоретические занятия	практические занятия
1.	Психофизиологические и эргономические основы защиты от опасных и вредных производственных факторов	1	1	-
2.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2	2	-
3.	Воздействие негативных факторов на человека	4	2	2
4.	Оценка уровня профессионального риска выявленных	2	2	-

	(идентифицированных) опасностей			
5.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	1	1
6.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	1	1
7.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1	1	-
8.	Организация оказания первой помощи	1	1	
	<b>Зачет</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>

#### Календарный учебный график

№	Наименование тем	Часов по плану	Учебные дни	
			1	2
1	Психофизиологические и эргономические основы защиты от опасных и вредных производственных факторов	1	1	
2	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2	2	
3	Воздействие негативных факторов на человека	4	4	
4	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2	1	1
5	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2		2
6	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2		2
7	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1		1
8	Организация оказания первой помощи	1		1

	<b>Зачет</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>		

**4. Содержание общеразвивающей программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»**

**Тема 1. Психофизиологические и эргономические основы защиты от опасных и вредных производственных факторов**

Производственная деятельность. Человеческий фактор в обеспечении производственной безопасности

Виды трудовой деятельности человека.

Работоспособность человека и ее динамика.

Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность трудовой деятельности.

Производственная среда как источник формирования опасностей

Производственная среда и ее элементы.

Эргономические основы безопасности труда.

Условия трудовой деятельности человека.

Идентификация негативных факторов производственной среды.

Воздействие на человека негативных факторов производственной среды.

**Тема 2. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте**

Факторы производственной среды. Факторы трудового процесса.

Неблагоприятные производственные факторы - вредные производственные факторы, опасные производственные факторы.

Вредные производственные факторы - факторы, приводящие к хроническим заболеваниям, в том числе усугубляющие уже имеющиеся заболевания, за счет длительного относительно низкоинтенсивного воздействия; факторы, приводящие к острым заболеваниям (отравлениям, поражениям) или травмам за счет кратковременного (одиночного и/или практически мгновенного) относительно высокоинтенсивного воздействия.

Опасные производственные факторы - факторы, приводящие к смертельным травмам (летальному исходу, смерти); факторы, приводящие к несмертельным травмам.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по характеру своего происхождения.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по характеру их изменения во времени.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по характеру их действия во времени.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по характеру их действия в пространстве.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по характеру их пространственного распределения.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по непосредственности своего воздействия.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по характеру взаимного действия при многофакторном воздействии на организм человека.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по характеру обнаружения их организмом.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по источнику своего происхождения.

Классификация опасных и вредных производственных факторов по источнику своего происхождения.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами физического воздействия на организм человека.

Идентификация опасных и (или) вредных производственных факторов и оценка риска их воздействия на организм работающего человека. Организация проведения оценки риска. Методики оценки риска воздействия опасных и вредных производственных факторов, тяжести и напряженности трудового процесса, травмобезопасности, обеспеченности средствами индивидуальной защиты. Использование результатов оценки условий труда для определения компенсаций, если они предусмотрены национальным законодательством.

### **Тема 3. Воздействие негативных факторов на человека**

Понятие о микроклимате. Физиологические изменения и патологические состояния: перегревание, тепловой удар, солнечный удар, профессиональная катаракта, охлаждение, переохлаждение. Влияние производственных метеорологических условий и атмосферного давления на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров. Профилактические мероприятия при работах в условиях пониженного и повышенного давления. Ограничение на ведение работ при неблагоприятных метеорологических условиях.

Действие токсических газообразных веществ и производственной пыли на организм человека. Источники загрязнения воздуха закрытых помещений. Способы и средства борьбы с загазованностью и запыленностью воздуха рабочей зоны.

Микроорганизмы (бактерии, микробы, вирусы, риккетсии, грибки) как опасные производственные факторы биологической природы. Биоаэрозоли как вид загрязнения воздушной среды. Патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности, а также паразиты - возбудители инфекционных и инвазионных болезней, общих для животных и человека. Птичий грипп. Свиной грипп. Орнитозы.

Способы и средства борьбы с загазованностью, запыленностью и бактериальным загрязнением воздуха рабочей зоны.

Вентиляция закрытых производственных и офисных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена. Элементы механической вентиляции (устройства для отсоса и раздачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздуховоды и т.д.). Контроль эффективности вентиляции.

Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Виды производственного освещения. Источники света. Нормирование и контроль освещения. Ультрафиолетовое облучение, его значение и организация на производстве. Средства защиты органов зрения.

Общая и локальная вибрация и ее физико-гигиенические характеристики (параметры и воздействие на организм человека). Виброинструмент. Гигиеническое и техническое нормирование вибрации. Средства и методы защиты от вибрации: виброподавление, динамическое виброгашение, активная и пассивная виброзоляция.

Шум и его физико-гигиенические характеристики. Нормирование шума. Защита от шума. Ультразвук и защита от него.

Цвета сигнальные и знаки безопасности, классификация, порядок применения.

#### **Тема 4. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Прямые и косвенные методы оценки рисков. Порядок оценки рисков. Показатели рисков. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

Общие (основные) рекомендации по выбору метода оценки уровня профессиональных рисков.

Рекомендации к процедуре выбора метода оценки уровня профессиональных рисков.

Рекомендуемые методы оценки уровня профессиональных рисков: методы оценки уровня профессиональных рисков, рекомендуемые для предприятий малого и микро-бизнеса, наиболее распространенные методы оценки риска. Методы оценки рисков производственных процессов и технологических систем. Методы оценки рисков, связанных с безопасностью продукции, оборудования и производственных процессов.

Иные методы, применяемые для оценки профессиональных рисков.

Рекомендации по разработке и реализации мер управления профессиональными рисками.

### **Тема 5. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Производственный контроль за условиями труда.

Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров. Профилактические мероприятия при работах в условиях пониженного и повышенного давления.

Способы и средства борьбы с загазованностью и запыленностью воздуха рабочей зоны.

Определение требуемого воздухообмена. Элементы механической вентиляции (устройства для отсоса и раздачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздуховоды и т.д.). Контроль эффективности вентиляции.

Нормирование и контроль освещения. Ультрафиолетовое облучение, его значение и организация на производстве. Средства защиты органов зрения.

Средства и методы защиты от лазерных излучений. Измерение характеристик (параметров) лазерного излучения.

Нормирование электромагнитных полей. Средства и методы защиты от электромагнитных полей. Измерение характеристик электромагнитных полей.

Нормирование ионизирующих излучений. Средства и методы защиты от ионизирующих излучений. Дозиметрический контроль.

Гигиеническое и техническое нормирование вибрации. Средства и методы защиты от вибрации: вибродемпфирование, динамическое виброгашение, активная и пассивная виброизоляция.

Нормирование шума. Защита от шума в источнике. Акустические средства защиты: звукоизоляция, звукопоглощение, демпфирование, виброизоляция и глушители шума (активные, резонансные и комбинированные). Расчет звукоизоляции и звукопоглощения. Архитектурно-планировочные и организационно-технические методы защиты от шума.

Профилактические мероприятия при воздействии ультразвука на человека. Источники инфразвука в промышленности и его воздействие на организм человека. Нормирование инфразвука. Мероприятия по ограничению неблагоприятного воздействия инфразвука.

### **Тема 6. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Обязанность работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты». Типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Типы средств индивидуальной защиты. Классификация средств индивидуальной защиты (комплектующих изделий средств индивидуальной защиты) по назначению в зависимости от защитных свойств. Основные требования к средствам индивидуальной защиты и показателям их безопасности. Климатические регионы (пояса).

Порядок выдачи и применения СИЗ. Личные карточки учета СИЗ. Маркировка. Сроки годности СИЗ.

Порядок организации хранения СИЗ и ухода за ними. Специально оборудованные помещения.

Ответственность за выдачу СИЗ. Государственный надзор и контроль за соблюдением порядка обеспечения работников СИЗ.

## **Тема 7. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков**

Превентивные меры управления профессиональными рисками.

Исключение опасной работы (процедуры). Замена опасной работы (процедуры).

Технические методы ограничения воздействия опасностей на работников. Организационные методы ограничения времени воздействия опасностей на работников.

Средства коллективной и индивидуальной защиты.

Страхование профессионального риска.

Эффективность разработанных мер по управлению профессиональными рисками.

Примерный перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней.

## **Тема 8. Организация оказания первой помощи**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для

оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## **5. Условия реализации программы**

### **5.1. Требования к организации учебного процесса**

Учебные группы создаются численностью до 30 человек.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями в соответствующей учетной документации.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 1 академический час (45 минут). Допускается спаривание занятий, но не более двух академических часов.

### **5.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:**

Реализация программы дисциплины требует наличия:

1. Учебного кабинета, оборудованного:

- посадочными местами по количеству обучающихся;
- рабочим местом преподавателя;
- компьютером;
- интерактивной доской или мультимедийным комплексом;
- нормативными документами в области охраны труда.

### **5.3. Требования к кадровому обеспечению образовательного процесса**

Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет в течение 10 лет, а также пройти проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года.

Преподаватели должны проходить повышение квалификации не реже 1 раза в 3 года.

## **6. Информационное обеспечение обучения**

1. Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 № 116 – ФЗ.

2. Федеральный закон «О пожарной безопасности» от 21.12.1994 года № 69-ФЗ.

3. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

4. Федеральный закон от 30.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».

5. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

6. Постановление Правительства Российской Федерации от 14 апреля 2014 г. № 290 «Об утверждении перечня рабочих мест в организациях, осуществляющих отдельные виды деятельности, в отношении которых специальная оценка условий труда проводится с учётом устанавливаемых уполномоченным федеральным органом исполнительной власти особенностей».

7. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455-р «Об утверждении перечня работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».

8. Технический регламент Таможенного Союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 июня 2009 г. № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 февраля 2009 г. № 45н «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов».

11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 февраля 2009 г. № 46н «Об утверждении перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, рационов лечебно-профилактического питания, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов и правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».

12. Приказ Минздравсоцразвития РФ № 290н от 01.06.2009г. «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

13. Постановление Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 17 декабря 2010 г. № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

14. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 4 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

15. Приказ Минтруда России от 24 января 2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».

16. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 7 августа 2014 г. № 546 «Об организации мониторинга реализации приказа Минтруда России от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».

17. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

18. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

19. Приказ Минтруда РФ от 13 мая 2021 г. № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

20. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

21. ГОСТ Р 12.0.010-2009 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков».

22. ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования».

23. ГОСТ Р 12.0.009-2009. «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда на малых предприятиях. Требования и рекомендации по применению».

24. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».

25. ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

26. Методические рекомендации МР 2.2.0244-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 17 мая 2021 г.)

27. ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования.

## **7. Критерии оценки полученных знаний и эффективности учебной программы по ответам на контрольные вопросы в форме зачета**

Зачетный билет состоит из 30 тестовых заданий. Вопросы, включенные в билет, позволяют оценить знания обучающихся в следующей области:

- психофизиологические и эргономические основы защиты от опасных и вредных производственных факторов;
- факторы производственной среды;
- факторы трудового процесса;
- разновидности воздействия на человека негативных факторов производственной среды;
- классификацию опасных и вредных производственных факторов;
- способы защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- роль и место средств коллективной и индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников;
- типы и виды средств индивидуальной и коллективной защиты;
- порядок выдачи и применения средств индивидуальной защиты;
- последствия воздействия опасных и вредных производственных факторов и меры защиты от них.

При наличии правильных ответов на 30-25 тестовых заданий выставляется оценка «удовлетворительно».

При наличии правильных ответов на 24 и менее тестовых заданий выставляется оценка «неудовлетворительно».

## **8. Контрольно-оценочные материалы**

### **8.1. Тестовые задания для итоговой аттестации**

1. Условия, которые сами по себе не являются непосредственными источниками появления нежелательных результатов, но увеличивают вероятность их возникновения:

- A) Факторы риска**
- Б) Немотивированный риск
- В) Факторы престижа
- Г) Мотивированный риск

2. Условия труда, обеспечивающие оптимальную динамику работоспособности человека и сохранение его здоровья:

- А) Относительно дискомфортные
- Б) Комфортные**
- В) Экстремальные
- Г) Сверхэкстремальные

3. Количественная характеристика физического труда:

- А) Тяжесть труда**
- Б) Качество жизни
- В) Мышечная активность
- Г) Качество среды

4. Психологическая причина создания опасных ситуаций и производственных травм, проявляющаяся в относительно постоянном или временном нежелании выполнять определенные действия (недооценка опасности, склонность к риску, отрицательное отношение к трудовым или техническим регламентациям, не стимулируется безопасный труд, состояние депрессии, алкогольного опьянения):

- А) Нарушение мотивационной части действий**
- Б) Нарушение ориентировочной части действий
- В) Нарушение соотношения между основными и второстепенными действиями
- Г) Нарушение исполнительной части действий

5. Заболевание, возникшее после многократного и длительного воздействия вредных производственных факторов (повышенный уровень концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны, повышенный уровень шума, вибрации и т. д.):

- А) Хроническое профессиональное заболевание**
- Б) Острое профессиональное заболевание
- В) Эндемическое заболевание
- Г) Природно-очаговое заболевание

6. Производственный фактор, воздействие которого на работающего, в определенных условиях приводит к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья:

- А) Опасный производственный фактор**
- Б) Вредный производственный фактор
- В) Опасность
- Г) Риск

7. Условия труда, обеспечивающие при воздействии в течение определенного интервала времени заданную работоспособность и сохранение здоровья, но вызывающие

субъективные ощущения и функциональные изменения, не выходящие за пределы нормы:

- А) Комфортные условия труда
- Б) Относительно дискомфортные условия труда**
- В) Экстремальные условия труда
- Г) Сверхэкстремальные условия труда

8. Напряжение организма, вызванное повышенной нагрузкой на двигательный аппарат человека:

- А) Физическое напряжение**
- Б) Напряжение ожидания
- В) Монотония
- Г) Сенсорное напряжение

9. Степень защищенности территориального комплекса, экосистемы, человека от возможного экологического поражения, определяемая величиной экологического риска:

- А) Экологическая безопасность**
- Б) Мотивированный риск
- В) Немотивированный риск
- Г) Опасность

10. Случай воздействия на работающего опасного производственного фактора при выполнении им трудовых обязанностей или заданий руководителя работ:

- А) Несчастный случай на производстве**
- Б) Острое профессиональное заболевание
- В) Хроническое профессиональное заболевание
- Г) Опасный производственный фактор

11. Беспорядочное сочетание звуков различной частоты и интенсивности (силы), возникающих при механических колебаниях в твердых, жидких и газообразных средах:

- А) Вибрация
- Б) Шум**
- В) Ионизирующее излучение
- Г) Электромагнитное излучение

12. Производственное психическое состояние напряжения, вызванное необходимостью поддержания готовности рабочих функций в условиях отсутствия деятельности:

- А) Напряжение ожидания**
- Б) Сенсорное напряжение
- В) Монотония
- Г) Политония

13. Заболевание, вызванное воздействием вредных условий труда:

- А) Профессиональное заболевание**
- Б) Эндемическое заболевание
- В) Инфекционное заболевание
- Г) Биогеохимические эндемии

14. Профессиональное заболевание, возникшее после однократного (в течение не более одной рабочей смены) воздействия вредных профессиональных факторов:

- А) Острое профессиональное заболевание**

- Б) Хроническое профессиональное заболевание
- В) Несчастный случай в быту
- Г) Биогеохимические эндемии

15. Комплекс взаимосвязанных устройств и процессов для создания требуемого воздухообмена в производственных помещениях:

- А) Газоанализатор
- Б) Вентиляция**
- В) Вибрация
- Г) Освещение

16. Состояние деятельности, при которой с определенной вероятностью исключаются потенциальные опасности, влияющие на здоровье человека:

- А) Безопасность**
- Б) Опасность
- В) Мотивированный риск
- Г) Немотивированный риск

17. Болезнь, возникающая исключительно или главным образом в результате неблагоприятных условий труда и профессиональных вредностей:

- А) Профессиональное заболевание**
- Б) Эндемическое заболевание
- В) Природно-очаговое заболевание
- Г) Биогеохимические эндемии

18. Проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров

**А) является мероприятием по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней**

Б) не является мероприятием по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней

19. Перечень СИЗ, подлежащих обязательной сертификации, определяется:

А) Работодателем по согласованию с территориальным органом Федеральной службы по труду и занятости

Б) Постановлением Правительства РФ от 01.12.2009 года № 982 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подтверждение соответствия которой осуществляется в форме принятия декларации о соответствии»

**В) Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности СИЗ»**

- Г) Работодателем
- Д) Коллективным договором

20. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ устанавливают:

А) Обязательные для применения и исполнения требования к СИЗ, обеспечения свободного перемещения СИЗ, выпускаемых в обращение на единой таможенной территории Таможенного союза

**Б) Обязательные требования к приобретению, выдаче, применению, хранению и уходу за специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ**

В) Правовые и организационные основы и порядок проведения специальной оценки условий труда, определяет правовое положение, права, обязанности и ответственность участников специальной оценки условий труда

21. Обязанность по обеспечению работников СИЗ возлагается на работодателей:

А) Юридических лиц в зависимости от их организационно-правовой формы и формы собственности

**Б) Юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности**

В) Физических лиц. Вопрос

22. Под СИЗ понимаются средства индивидуальной защиты, используемые для:

А) Предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов

Б) Предотвращения и защиты работника от загрязнения

**В) Предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения**

21=3. Кому должны выдаваться бесплатно в соответствии с утвержденными нормами сертифицированные специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты?

А) Всем работникам

Б) Работникам, занятых на работах с вредными или опасными условиями труда

В) Работникам, занятым на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением

**Г) Работникам, указанным в Б и В**

24. Каким образом исчисляются сроки пользования СИЗ?

А) Сроки пользования исчисляются со дня заключения работником трудового договора

Б) Сроки пользования исчисляются со дня начала применения работником этой одежды

**В) Сроки пользования исчисляются со дня фактической выдачи их работникам, в том числе и время хранения ее в теплое время года**

Г) Сроки пользования исчисляются со дня фактической выдачи их работникам, за исключением времени хранения ее в теплое время года

25. Можно ли выдачу молока и лечебно-профилактического питания работникам, занятых на работах с вредными условиями труда, заменять денежной компенсацией?

А) можно, но только половину от установленного объема

Б) можно, на основании устной просьбы работника

**В) можно, на основании письменного заявления работника**

Г) нельзя, это запрещено Трудовым кодексом Российской Федерации

26. Какие установлены нормы бесплатной выдачи молока работникам, занятых на работах с вредными условиями труда?

**А) 0,5 литра молока в смену независимо от ее продолжительности**

Б) 1,0 литр молока в смену независимо от ее продолжительности

В) 1,0 литр молока за смену в зависимости от фактического времени выполнения работ с вредными условиями труда

Г) 1,0 литр молока в сутки независимо от количества отработанных смен

27. Какое условие из приведенных ниже не соответствует Правилам бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания?

А) лечебно-профилактическое питание выдается работникам в дни фактического выполнения ими работы в производствах, предусмотренных Перечнем, при условии занятости на такой работе не менее половины рабочего дня

**Б) лечебно-профилактическое питание выдается работникам, имеющим право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания и признанным инвалидами вследствие профессионального заболевания, вызванного характером выполняемой работы, в течение всего срока инвалидности без ограничения**

В) лечебно-профилактическое питание не выдается в нерабочие дни, а также в дни служебных командировок

Г) выдача молока или других равноценных пищевых продуктов работникам, получающим лечебно-профилактическое питание, не производится

28. На кого возлагается обязанность по обеспечению санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников в соответствии с требованиями охраны труда?

А) на службу охраны труда

Б) на технического руководителя организации

**В) на работодателя**

Г) на профсоюзную организацию

29. Какая максимальная продолжительность рабочего времени в неделю для работников, для которых условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 3 или 4 степени или опасным условиям труда

**А) не более 36 часов**

Б) не более 35 часов

В) не более 34 часов

Г) не более 38 часов

30. Условия труда, которые приводят к снижению работоспособности человека, не вызывают функциональные изменения, выходящие за пределы нормы, но не ведущие к патологическим изменениям:

А) Относительно дискомфортные условия труда

**Б) Комфортные условия труда**

В) Экстремальные условия труда

Г) Сверхэкстремальные условия труда

## Приложение № 1

**Общество с ограниченной ответственностью «Меотида»**

**ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_\_  
заседания комиссии по проверке знаний  
требований охраны труда работников**

Комиссия, созданная в соответствии с приказом ООО «Меотида» от «\_\_\_»  
2022 г. №\_\_\_\_\_ составе:

Председателя комиссии

ФИО, должность

Членов комиссии

ФИО, должность

ФИО, должность

провела проверку знаний требований охраны труда по образовательной программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» в объеме 16 академических часов

№ п/п	ФИО обучающегося	Место работы	Должность	Результат проверки знания требований охраны труда	Дата проверки знания требований охраны труда	Регистрационный номер записи о прохождении проверки знания требований охраны труда в реестре обученных по охране труда лиц (после 1 марта 2020г.)	Подпись обучающегося, прошедшего проверку знания требований охраны труда
1							

Председатель комиссии:  
ФИО подпись\_\_\_\_\_

Члены комиссии:  
ФИО подпись\_\_\_\_\_

ФИО подпись\_\_\_\_\_