

**«Учебно-методический центр»
ООО «Меотида»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Меотида»

_____ С.Т Литвинов

«10» января 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ
РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 2-3 ГРУППЫ**

г. Темрюк

2022 г.

Содержание

1	Пояснительная записка	3
2	Учебный план и календарный график программы	6
3	Учебно-тематические планы	9
4	Требования к подготовленности и учебный план	16
5	Условия реализации программы и перечень учебно-методического обеспечения	17
6	Приложения	20

1. Пояснительная записка

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмазивания, выполняемых на высоте более 5 м, следующих категорий работников 2-3 группы по безопасности работ на высоте:

- работников, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы по безопасности работ на высоте);
- работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей (работники 3 группы по безопасности работ на высоте);
- преподавателей и членов аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы по безопасности работ на высоте);
- работников, выдающих наряды-допуски (работники 3 группы по безопасности работ на высоте);
- ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску (работники 3 группы по безопасности работ на высоте);
- должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

Цель - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Планируемые результаты обучения:

- овладение знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте;
- овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2-3 группы по безопасности работ на высоте.

Срок освоения программы - 40 часов: теоретические занятия - 24 часа (3 дня); практические занятия - 16 часов (2 дня).

Режим занятий - 8 часов в день.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н, (далее — Правила), предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

- старше 21 года, приложение 1 Правил;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры;

- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 219);
- должны иметь опыт работы на высоте более 2 лет (приложение 1 Правил). Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 2-3 группы по безопасности работ на высоте.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков организации и выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания завершается экзаменом. Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией, утвержденной приказом директора ООО «Меотида». Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте.

По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений в организации выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных средств подмащивания, выполняемых на высоте более 5 м, осуществляется не реже 1 раза в 3 года. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных средств подмащивания, выполняемых на высоте более 5 м, осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемых на высоте более 5 м, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

2. Учебный план и календарный график подготовки по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2-3 группы»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6	6	-	
1.1	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2	2	-	
1.2	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	2	2	-	
1.3	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-	
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	12	8	4	
2.1	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	2	2	-	
2.2	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	2	2	-	
2.3	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	4	2	2	
2.4	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	4	2	2	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	8	4	4	
3.1	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных. Проведение инструктажа работников	4	2	2	
3.2	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	4	2	2	
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	8	4	4	
5.	Итоговая аттестация	6	2	4	экзамен
	Итого	40	24	16	

Календарный график учебного процесса группы № ____-РВ
(подготовка по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2-3 группы»)
Период обучения группы: с «____» 20____г. по «____» 20____г.

3. Учебно-тематические планы и содержание программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2-3 группы»

Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте (2 часа)

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

Тема 1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места (2 часа)

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил.

Тема 1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний (2 часа)

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок представления информации о несчастном случае на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Раздел 2. Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте (2 часа)

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады (2 часа)

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных при работах на высоте.

Обязанности и ответственность должностных лиц.

Осуществление надзора за членами бригады.

Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности (4 часов)

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств и требования к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса высоты, фактор маятника при падении.

Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ, ПОКАЗЫВАЕМЫХ ИНСТРУКТОРОМ НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
2. Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
3. Выбор систем безопасности для работы с использованием систем канатного доступа в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеоусловия, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов).

4. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления приложения нагрузки и выдерживаемых нагрузок.

5. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемой нагрузки.

Показанных способов объединения анкерных точек в единое соединение:

а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);

б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);

в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);

г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);

д} более трех точек - сложные системы.

6. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки).

7. Объяснение опасностей последовательного объединения анкерных устройств с объяснением области применения такого объединения. Показ иных схем использования разновысоких анкерных устройств (параллельное объединение с помощью каната, использование нижней анкерной точки для оттяжки).

8. Использование сплошных конструкций большого размера в качестве анкерной точки (защита канатов и конструкций, усиление углов, если конструкция обшита слабой облицовкой).

9. Показ защитного ограждения.

10. Способы одевания разных видов привязей, основные ошибки (отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно).

11. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений (по краю крыши - защитные; в 2 м от края, вдоль зон электрических проводов и иных зон - сигнальные).

12. Определение мест установки знаков безопасности.

13. Организация переходов к рабочим местам (устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях, рабочие зоны выполнения бетонных и каменных работ).

14. Показ примеров применения жестких анкерных линий.

15. Показ организации работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки.

16. Показ приемов перемещения по лестницам.

17. Перемещение по конструкции с вышерасположенной анкерной точкой (выбор системы безопасности при работе на высоте до 6 м и выше). Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций).

18. Показ приемов перемещения с самостраховкой за элементы конструкции.

19. Показ приемов перемещения по лестницам с самостраховкой.

20. Показ ситуаций с разными факторами падения.

21. Показ примера подъема по лестнице, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте. Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада).

22. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за анкерное устройство (выбор места расположения анкерное соединения, СИЗ, длины удерживающего стропа).

23. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за гибкую анкерную линию (учет провиса при подборе длины удерживающего стропа, работа в две стороны и область применения).

24. Организация системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх. Случай, когда требуется организация страховочной системы в дополнение к системе удерживания (угол наклона более 30°, скользкая поверхность).

25. Способы присоединения к страховочной системе, к соединительно-амортизирующей подсистеме.

26. Организация системы позиционирования (регулируемый строп через элементы конструкции, при перемещении по столбам, при перемещении по столбам с когтями).

27. Защита канатов на перегибах, учет коэффициента удлинения каната и схем крепления.

28. Определение мест складирования материалов и оборудования (на плоской крыше, на наклонной крыше, закрепление, анкерные устройства для тяжелого оборудования и материалов и т.п.).

Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты (4 часа)

Сертификация средств защиты от падения с высоты.

Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя.

Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования.

Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

Раздел 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников (4 часа)

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест; утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест; оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

Тема 3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ (4 часа)

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки.

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Обсуждение некоторых примеров плана эвакуации и спасения.

Показ некоторых примеров реализации плана мероприятий при аварийной ситуации (плана эвакуации и спасения) и упражнения по теме «Составление плана эвакуации и спасения»:

Обучающиеся разбиваются на подгруппы по 4 человека. Каждая подгруппа получает задание (ситуационную задачу) на самоподготовку из предлагаемого перечня. Решение ситуационной задачи оформляется в произвольной форме и докладывается представителем подгруппы во время экзамена. После доклада проводится разбор качества решения задачи (инструктор отмечает хорошие моменты в решении задачи и объясняет недочеты). По результатам обсуждения выставляется оценка.

Предлагаемые ситуационные задачи:

1. Эвакуация работника, выполнившего работу по заделке межпанельных стыков на жилом здании (9-этажное здание).

2. Эвакуация работника, выполнявшего работы по диагностике болтовых соединений на антенно-мачтовом сооружении высотой 100 м.
3. Эвакуация работника выполнявшего работы по внутренней окраске резервуара, имеющего входной люк сверху (работа в ограниченном пространстве).
4. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске опор автомобильного моста над водной поверхностью (высота моста 10 м).
5. Эвакуация работника, выполнявшего работы по восстановлению лакокрасочных покрытий под крышей торгового центра.
6. Эвакуация работника со стеклянной крыши павильона, имеющей угол наклона 20-30°.
7. Эвакуация работника, выполнявшего работы по ремонту оголовка кирпичной трубы (потеря сознания).
8. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может).
9. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске нижней поверхности кабины водителя мостового крана (4 x 6 м).
10. Эвакуация работника, выполнявшего работы по установке баннера на глухой стене здания.
11. Эвакуация работника, выполнявшего оборку скал над железной дорогой (высота скалы до 30 м).
12. Эвакуация работника, выполнявшего малярные работы с приставной лестницы и зависшего на тросе улавливателя втягивающегося типа. Работник без сознания.
13. Эвакуация работника, выполнявшего работы по очистке от снега на крыше лифтовой шахты (анкерные точки на крыше отсутствуют).
14. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске крановой стрелы (кран высотой 80 м стоит в 10 м от строящегося здания, которое ниже стрелы на 20 м, стрела повернута вдоль здания).
15. Эвакуация работника, поднимавшегося на опору с помощью когтей монтерских (потеря сознания).

Раздел 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи (8 часов)

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации

и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов бригады скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

Итоговая аттестация (6 часов)

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

- 1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

Возможные варианты проведения практического экзамена:

1) показ инструктором примеров осуществления движения с использованием системы канатного доступа с ошибками (нарушения безопасности). Экзаменующийся делает замечания и поясняет, почему он считает это ошибкой. Экзаменующиеся делятся на подгруппы по 5 человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

2) показ инструктором примеров организации систем безопасности при работе на высоте с ошибками (нарушениями безопасности). Экзаменующиеся делятся на подгруппы по 5 человек, каждый из которых должен заметить 1-2 нарушения.

Перечень возможных ошибок (нарушений безопасности), которые может сделать инструктор при осуществлении передвижения по заданному маршруту и (или) организации систем безопасности при работе на высоте:

1. Незавинченный карабин в рабочей или страховочной цепи.
2. Строп самостраховки без амортизатора при работе на металлоконструкции.
3. Неправильное присоединение стропа самостраховки к привязи (присоединение к «неправильной» точке).
4. Расстегнут подбородочный ремень каски (на полигоне, при работе).
5. Отсутствуют СИЗ рук при работе с канатом.

6. Потеря страховки в процессе движения (перенос улавливателя без организации или при неправильной организации дополнительной точки страховки; организация точки крепления к канату не предназначенными для этого СИЗ).
7. Использование карабина без муфты в рабочей или страховочной цепи.
8. Несовместимость компонентов.
9. Применение репшнуря в страховочной цепи (например - ус самостраховки из одинарного репшнуря).
10. Применение СИЗ не по назначению.
11. Не заблокированное спусковое устройство при потере контроля каната ниже спускового устройства.
12. Каска без подбородочного ремня или не имеющая съемной системы крепления.
13. Применение непригодных для использования СИЗ (потертая петля).
14. Второй ус У-образного самостраховочного стропа закреплен за силовое кольцо или за боковое кольцо поясного ремня.
15. Ловитель под рукой в положении фактора рывка 2.
16. Провисание петли страховочного каната ниже бедер поднимающегося.
17. Отсутствие протектора там, где это необходимо (например - строп системы позиционирования без протектора переброшен через режущую кромку; анкерная петля для присоединения каната к анкерной точке лежит на режущей кромке).
18. При подъеме по конструкциям и высотным объектам самостраховка за незамкнутые элементы конструкции.
19. Самостраховка за вертикальные участки мачты.

4. Требования к подготовленности обучающихся по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2-3 группы»

Работники 2-3 группы по безопасности работ на высоте (работников, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы по безопасности работ на высоте); работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работника, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение ППР на высоте) должны быть ознакомлены с:

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основами техники эвакуации и спасения;
- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацией и содержанием рабочих мест;
- средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте должны:

- а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

5. Условия реализации программы и перечень учебно-методического обеспечения

5.1. Требования к организации учебного процесса

Учебные группы создаются численностью до 30 человек.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями в соответствующей учетной документации.

Обучение включает теоретические, практические занятия и самостоятельную подготовку.

Продолжительность учебного часа теоретических занятий составляет 1 академический час (45 минут), а при практическом обучении - 1 астрономический час (60 минут). Допускается спаривание теоретических занятий, но не более двух академических часов.

Теоретические занятия проводятся в специально оборудованных кабинетах, практические занятия по договору проводятся на предприятии.

5.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:

Реализация программы дисциплины требует наличия:

Учебного кабинета, оборудованного:

- посадочными местами по количеству обучающихся;
- рабочим местом преподавателя;
- компьютером;
- интерактивной доской или мультимедийным комплексом с лицензионным программным обеспечением;
- нормативными документами в области обучения по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2-3 группы»;
- методической литературой в области обучения по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2-3 группы»;
- учебно-наглядными пособиями по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2-3 группы»;
- обучающими фильмами по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2-3 группы».

Оборудования:

- привязь,
- карабины стальные,
- спусковое устройство «АнтиПаник»,
- зажим ручной «Жумар»,
- зажим ручной «Кроль»,
- страховочное устройство «Капля»,
- страховочный канат,
- вертикальная гибкая анкерная линия.

Учебно-производственного участка (по договору с предприятием).

5.3. Требования к кадровому обеспечению образовательного процесса

Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету.

Преподаватели должны проходить повышение квалификации не реже 1 раза в 3 года.

5.4. Литература

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н.
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н).

4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

Контрольно-оценочные материалы

Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2-3 группы»

Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним.
3. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

Билет № 2

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
3. В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?

Билет № 3

1. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Назначение и требования безопасности к системам позиционирования.

Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Обязанность работодателя по обеспечению наличия ограждений и иных защитных устройств, определения границ опасных зон. Допускается ли проведение работ на высоте при невозможности установки заграждений?
3. Каковы правила хранения синтетических канатов и строп?

Билет № 5

1. Каков состав технико-технологических мероприятий?
2. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

Билет № 6

1. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

Билет № 7

1. Каков состав организационных мероприятий?

2. Кем проводится осмотр рабочего места и на что необходимо обратить внимание и что учесть при осмотре?

3. В каких случае не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

Билет № 8

1. Требования к ответственному руководителю работ и его обязанности.

2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.

3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Билет № 9

1. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.

3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

Билет № 10

1. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.

2. Требования к страховочным системам.

3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ?

Билет № 11

1. Ответственность лиц, выдающих наряд-допуск.

2. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?

3. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.

Билет № 12

1. Порядок перевода бригады на другое рабочее место.

2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?

3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

Билет № 13

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?

2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций при работе на высоте.

3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

Билет № 14

1. Требования к лицу, выдающему наряд-допуск, и его обязанности.

2. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.

3. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.

Билет № 15

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.

2. Организация массового прохода вблизи средств подмачивания.

3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

Билет № 16

1. Ответственность ответственного руководителя работ.
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

Билет № 17

1. Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений безопасности или выявления опасностей, не предусмотренных ППР.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

Билет № 18

1. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Что дополнительно отражается в ППР на монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?

Билет № 19

1. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?
2. Действия ответственного исполнителя при перерывах в работе на протяжении рабочей смены.
3. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп, в том числе и грузоподъемных механизмов.

Билет № 20

1. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?