

Таблица повторов блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ ДНЯ	Наименование блюд и кулинарных	Дни недели									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	x									
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КОНДИТЕРСКИХ КРУП	x									
1	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	x									
1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	x				x					
1	ОВОЩНАЯ ПАРЕЗКА / СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 20/20/	x									
1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	x									
1	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	x					x			x	
1	УХА РОСТОВСКАЯ	x									
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ФЕЛДОН/	x			x			x			x
2	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ		x								
2	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		x								
2	КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ		x								
2	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ		x								
2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРОЩЕЮ		x								
2	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/		x						x		
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ		x								
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ФРУКТЫ 200/20		x								
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПРЕЛЬСКИЕ/		x			x			x		
3	ВИТЧИКИ СОСОВЫЕ /ИЗ ГОБЛАЗЕТО СЕРДЦА/			x					x		
3	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			x							
3	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ			x							
3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ			x							
3	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ			x							
3	МОРОКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)			x							
3	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			x							
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			x		x			x		
3	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ			x						x	
4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ				x						x
4	КОНСЕРВИРОВАННАЯ КАКАО НА МОЛОКЕ				x				x		
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)				x						
4	МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ										
4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ				x						
4	СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 300/20				x						
4	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА				x						
5	КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5					x					
5	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ /ОГУРЦЫ/				x					x	
5	ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ					x					
5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ										
5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ					x					x
5	СУП С КРУПОЙ					x					x
6	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА						x				

[illegible]