

Таблица повторов блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ ДНЯ	Наименование блюд и кулинарных	Дни недели									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	x									
1	кондитерские изделия/ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ-	x									
1	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	x									
1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	x									
1	СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	x									
1	УХА РОСТОВСКАЯ	x								x	
1	ЧАЙ С САХАРОМ	x									
2	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ПП							x			
2	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		x								
2	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ		x								
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20		x								
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИН/		x			x			x		
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		x						x		
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ		x				x				x
3	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ			x							
3	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			x							
3	кондитерские изделия ВАФЛИ			x							
3	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ			x							
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ			x		x					
3	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)			x							
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			x							
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/			x							x
3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ			x					x		x
4	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СУБПРОДУКТАМИ/ СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ/				x						
4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				x						x
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ				x						x
4	МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ				x						x
4	СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20				x						
4	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА				x						
5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ					x					
5	ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ					x					
5	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ					x					
5	СУП С КРУПОЙ					x					x
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										
6	ПАСТА С КУРИЦЕЙ					x			x		
6	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ					x					
6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ					x					
6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ					x					
7	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП							x			

