

Таблица повторов блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ ДНЯ	Наименование блюд и кулинарных	Дни недели									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	x									
1	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ-	x									
1	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	x									
1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	x									
1	СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	x									x
1	УХА РОСТОВСКАЯ	x									
1	ЧАЙ С САХАРОМ	x									
2	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ПП		x						x		
2	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		x								
2	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ		x								
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /ГРЕНКИ 200/20		x								
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИН/		x			x			x		
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		x				x				
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ		x					x			x
3	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ			x							
3	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			x							
3	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ВАФЛИ			x							
3	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ			x							
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ			x		x					
3	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)			x							
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			x							
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/			x				x			x
3	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ			x					x		x
4	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СУБПРОДУКТАМИ/ СЕРДЦЕ ГОВЯДЬЕ/				x						
4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				x						x
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ				x						x
4	МЯСО ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ				x						x
4	СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20				x						x
4	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА				x						
5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ					x					
5	ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ					x					
5	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ					x					
5	СУП С КРУПОЙ					x					x
6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ						x		x		
6	ПАСТА С КУРИЦЕЙ						x				
6	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ						x				
6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ						x				
6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ						x				
7	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП								x		

7	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ					x		
7	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ					x		
7	СОК ФРУКТОВЫЙ /вишневый/					x		
7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ					x		
7	СЫР (ПОРЦИЯМИ)					x		
7	ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 90/30					x		
8	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ					x		
8	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ					x		
8	КАКАО НА МОЛОКЕ					x		
8	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ / ТОМАТЫ/					x		
8	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ					x		
9	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30					x		
9	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ					x		
9	СУП С КЛЕЦКАМИ					x		
9	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ					x		
9	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ГРУША/					x		
10	СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ					x		x