

Таблица повторов блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

№ ДНЯ	Наименование блюдо и кулинарных изделий	Дни недели											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	x											
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	x											
1	кондитерские изделия/ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ-	x					x						
1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	x				x							
1	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ	x											
1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	x											
1	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	x											
1	УХА РОСТОВСКАЯ	x						x			x		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	x											
2	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ		x		x		x		x			x	
2	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		x										
2	КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ		x										
2	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ		x										
2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		x										
2	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/		x							x			x
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20		x							x			
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИН/		x			x				x			x
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ		x				x						
3	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/			x						x			
3	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			x									
3	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ			x									
3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ			x									
3	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ			x									
3	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)			x									
3	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			x									
3	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ			x									
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			x		x					x		
4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				x					x			
4	КАКАО НА МОЛОКЕ				x							x	
4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)				x					x			
4	МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ												
4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ												
4	СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20				x								
4	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА				x								
5	КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5					x							
5	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/				x								
5	ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА И КУРИЦЫ					x					x		

5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ																		
5	СУП С КРУПОЙ																		
5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							x										x	
6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ							x										x	
6	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С								x										
6	РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА																		
6	СУП-ЛАПША								x										
7	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА								x										
7	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ									x									
7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ									x									
7	ПАСТА С КУРИЦЕЙ									x								x	
7	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ									x									
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ГРУША/									x									
7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ									x					x				x
8	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ									x									
8	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										x								
8	кондитерские изделия / вафли/										x								
8	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ										x								
8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ																	x	
8	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/										x								
8	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ										x								
8	ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 90/30										x								
8	ЧАЙ С САХАРОМ										x								
9	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ										x								x
9	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ																		
9	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"														x				
9	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/														x				
9	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ														x				
9	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)																		
10	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ														x				
10	ПЛОВ С МЯСОМ																	x	
10	СУП С КЛЕЦКАМИ																	x	
11	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ																	x	
11	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ																		x
11	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ																		x
11	СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ																		
11	СУП С КРУПОЙ																		x
12	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ																		
12	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ																		x
12	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ																		x
12	СЫР (ПОРЦИЯМИ)																		x
12	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ																		x
																			x