

Таблица повторов блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

№ дня	Наименование блюд и кулинарных изделий	Дни недели											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	x											
1	кондитерские изделия/ печенье сахарное-	x											
1	лапшевник с творогом и молоком сгущенным	x											
1	плов из птицы	x											
1	сок фруктовый/ виноградный/	x											
1	уха ростовская	x									x		
1	чай с сахаром	x											
2	булочка сдобная пш								x				
2	каша пшеничная рассыпчатая		x										
2	рыба запеченная с овощами под сырным соусом		x										
2	суп картофельный с бобовыми / гречки 200/20		x										
2	фрукты свежие по сезону /апельсин/		x			x				x			
2	чай с лимоном		x										
2	чай с молоком		x					x				x	
3	напиток из цикория с молоком						x						
3	борщ с капустой и картофелем			x									
3	кондитерские изделия вафли			x									
3	котлеты пермские			x									
3	кофейный напиток на молоке			x		x							
3	морковь (порциями)			x									
3	пюре картофельное			x									
3	фрукты свежие по сезону /яблоко/			x			x					x	
3	яйца вареные			x						x		x	
4	запеканка картофельная с мясом и			x									
4	икра кабачковая консервированная				x								
4	компот из свежих плодов				x							x	
4	мясо, тушенное с капустой				x							x	
4	суп сырный с сухариками 200/20				x							x	
4	узвар из сухофруктов и плодов шиповника				x								
5	каша овсяная "геркулес" вязкая												
5	запеканка из риса и курицы					x							
5	сок фруктовый яблочный					x							
5	суп с крупой					x							x
6	суп-лапша						x					x	
6	картофель и овощи, тушенные в соусе с сердцем						x						
7	компот из смеси сухофруктов							x		x			
7	паста с курицей							x					

[illegible]