

Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ 1 на 2023-2024 учебный год.

Дата начала и окончания учебного года:

начало учебного года – 01.09.2023;

окончание учебного года- 25.05.2024

Режим функционирования образовательной организации

Режим функционирования образовательной организации устанавливается в соответствии с СанПиН-2.4.2821-10 и Уставом МБОУ СОШ 1 и регламентируется календарным учебным графиком:

- продолжительность учебного года для 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классов - 34 учебных недели.

Режим работы МБОУ СОШ 1:

- продолжительность учебного года для 1-х классов – 33 учебных недели, для учащихся 2, 3, 4 классов - 34 учебных недели.

Режим работы МБОУ СОШ 1: в 1-4 классах – пятидневная рабочая неделя;

в 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х классах – пятидневная рабочая неделя;

в 11 классе – шестидневная рабочая неделя.

Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул на 2023-2024 учебный год по 6-ти дневной рабочей неделе

Учебные периоды		Учебные дни		Каникулярные дни	
		сроки учебных периодов	кол-во учебных недель	сроки каникул	кол-во каникулярных дней
1 четверть	1 полугодие	01.09.2023- 28.10.2023	8 недель 2 дня	29.10.2023 по 05.11.2023	8
2 четверть		06.11.2023- 29.12.2023	7 недель 5 дней	30.12.2023 по 09.01.2024	11
3 четверть	2 полугодие	10.01.2024– 22.03.2024	10 недель 1 день	23.03.2024 по 31.03.2024	9
1 класс		Дополнительные каникулы		10.02.2024- 18.02.2024	9 дней
4 четверть		01.04.2024– 25.05.2024	7 недель 4 дня	26.05.2024- 31.08.2024	
итого		2-11 кл. – 34 учебных недели 1 кл. – 33 учебных недели		28 каникулярных дней 1 кл. – 36 каникулярных дней	

Количество учебных дней в течение 2023-2024 учебного года по 6-ти дневной рабочей неделе (без учета праздничных дней)

	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	Всего
Понедельник	8	8	10	8	34
Вторник	8	8	10	8	34
Среда	8	8	11	7	34

Четверг	8	8	11	7	34
Пятница	9	8	9	8	34
Суббота	9	7	10	8	34

Праздничные дни в 2024 году по 6-ти дневной рабочей неделе согласно производственному календарю на 2024 год: 8.01.2024, 23.02.2024, 08.03.2024, 01.05.2024, 09.05.2024.

- максимально допустимая нагрузка учащихся в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя (в академических часах)
1	21 час
2	23 часа
3	23 часа
4	23 часа

Продолжительность урока:

в 1 –м классе используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый

в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков за счёт урока физической культуры.

Во 2-4 классах продолжительность урока составляет 40 минут.

Расписание уроков составляется в соответствии с нормами и правилами СанПиН.

Обучение в МБОУ СОШ 1 организовано в две смены:

- 1 «А», 1 «Б», 1 «В», 4 «Б», 3 «Б» классы обучаются в первую смену (начало первого урока в 8 часов 30 мин.);

- 2 «А», 2 «Б», 2 «В», 3 «А», 3 «В», 4 «А», 4 «В» классы обучаются во вторую смену (начало первого урока в 13 часов 10 мин.).

Для учащихся 1-х классов организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут после второго урока. (СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.10)

Расписание звонков на 2023-2024 учебный год:

для 1 класса в период адаптации (I полугодие):

Номер урока	1 полугодие		2 полугодие	перемена
	1 четверть (35 мин)	2 четверть (35 мин)	3,4 четверть (40 мин)	
1	8.30 - 9.05	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10	20 минут
2	9.25 - 10.00	9.25 - 10.00	9.30 -10.10	20 минут
Динамическая пауза	10.20 – 11.00		10.30 – 11.10	
3	11.00 – 11.35	11.00 – 11.35	11.10 – 11.50	10 минут
4	—	11.45 – 12.20	12.00 – 12.40	10 минут
5	—	—	13.50 – 13.30	

для 2– 4 классов:

1 смена		2 смена	
№ урока			

	начало и окончание занятий	перемена	начало и окончание занятий	перемена
1 урок	8.30-9.10	15 минут	13.10-13.50	10 минут
2 урок	9.25-10.05	15 минут	14.00-14.40	10 минут
3 урок	10.20-11.00	10 минут	14.50-15.30	10 минут
4 урок	11.10-11.50	10 минут	15.40-16.20	10 минут
5 урок	12.00-12.40		16.30-17.10	

- максимально допустимая нагрузка учащихся в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя	6-дневная учебная неделя
5	29 часов	-
6	30 часов	-
7	32 часа	-
8	33 часа	-
9-10	34 часа	
11	-	37 часов

Продолжительность урока 40 минут.

Расписание звонков:

№ урока	начало урока	конец урока	Перемена
1.	08.30	9.10	15
2.	9.25	10.05	15
3.	10.20	11.00	10
4.	11.10	11.50	10
5.	12.00	12.40	10
6.	12.50	13.30	5
7.	13.35	14.15	