

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: четвертый

НЕДЕЛЯ: первая



СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

В.А. Яценко

Дата

СОШ 1

Ф.И.О.

Яценко

МЕНЮ

06 ноября 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда		Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево ды	
	ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	15	0,05	5,25	0,08	74,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	53	9,08	8,91	19,62	174,63
КАКАО НА МОЛОКЕ		200	19	5,94	4,89	19,42	147,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО		100	15	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		500	108	18,32	19,75	67,44	531,89
	ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	17	1,14	5,34	4,62	71,4
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20		220	38	7,56	9,44	25,36	219,88
МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ		240	61,5	12,55	12,22	38,71	300,1
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	17	0,33	0,14	14,37	66,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:		790	144	26,62	27,65	115,85	813,55
	ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СУБПРОДУКТАМИ/СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ		150	85	9,98	11,49	27,27	251,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		180	20	0,14	0,14	13,1	55,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ		10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4
ИТОГО:		350	108	11,55	11,78	49,63	350,6