

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель \_\_\_\_\_

Бочаров С.А.

Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: первый

НЕДЕЛЯ: первая

## МЕНЮ

15 сентября 2025

Возрастная категория 12-18 лет

| Наименование блюда                             | Масса порции | Цена руб. | Пищевые вещества, |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|-----------|-------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                |              |           | Белки             | Жиры  | Углеводы |                               |
| ЗАВТРАК                                        |              |           |                   |       |          |                               |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ                    | 75           | 21        | 8,22              | 11,45 | 15,13    | 169,42                        |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ        | 200          | 52,5      | 5,45              | 7,13  | 30,38    | 224,18                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                     | 180          | 18        | 4,57              | 3,64  | 16,55    | 118,22                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/               | 100          | 15        | 0,4               | 0,4   | 9,8      | 47                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30           | 3,5       | 1,68              | 0,33  | 14,82    | 68,97                         |
| ИТОГО:                                         | 585          | 110       | 20,32             | 22,95 | 86,68    | 627,79                        |
| ОБЕД                                           |              |           |                   |       |          |                               |
| ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ         | 100          | 17        | 0,92              | 0,15  | 3,06     | 18,43                         |
| УХА РОСТОВСКАЯ                                 | 250          | 32        | 7,32              | 5,99  | 10,15    | 129,04                        |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 280          | 59        | 12,15             | 22,09 | 29,24    | 357                           |
| СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/                    | 180          | 16        | 0,87              | 0,17  | 17,63    | 75,08                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 70           | 10,5      | 5,34              | 0,43  | 35,13    | 165,77                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 40           | 6         | 2,65              | 0,35  | 16,96    | 81,58                         |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/       | 55           | 13,5      | 2,25              | 2,94  | 22,32    | 125,1                         |
| ИТОГО:                                         | 975          | 154       | 31,5              | 32,12 | 134,49   | 952                           |
| ПОЛДНИК                                        |              |           |                   |       |          |                               |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ170/30 | 200          | 96,5      | 12,18             | 13,21 | 43,64    | 348,43                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 10           | 1,5       | 0,77              | 0,06  | 5,02     | 23,68                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 180          | 12        | 0,19              | 0     | 8,15     | 33,37                         |
| ИТОГО:                                         | 390          | 110       | 13,14             | 13,27 | 56,81    | 405,48                        |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 935a3767-4272-40ce-8b50-8bfab1715178

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

12.09.25 14:11 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ М.И.КАЛИНИНА ГОРОДА БЕЛОРЕЧЕНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ, Пономаренко Ольга Ивановна, Директор

15.09.25 11:39 (MSK)

Сертификат 00FEB0A6864388BEE6F0BD4E3B1A3DFEC5