



ПЛАН

по гигиеническому обучению и воспитанию, пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных зависимостей среди учащихся общеобразовательных учреждений Динского района на 2020-2021 учебный год.

7- 8 классы			
1	Личная гигиена. Значение кожи для здоровья ребенка	В течение года	Мед работник п. Зарождение Кайдалова А.В.
2	Гигиена зрения. Влияние компьютера и телевизора на здоровье.	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, медработник школы, врач-окулист,
3	Здоровый образ жизни. Понятие ЗОЖ и его содержание.	В течение года	Классные руководители 1-9 классов.
4	Пути передачи инфекционных заболеваний. Значение прививок.	В течение года	Классные руководители 1-9 классов. Врач-педиатр п. Агроном Мед работник п. Зарождение.
5	Школьный травматизм: Ранения. Внутренние травмы, помощь при микротравмах, ушибах, переломах, ожогах.	В течение года	Классные руководители, преподаватель ОБЖ, биологии

6	«Что со мной происходит?» (анатомо-физиологические особенности женского и мужского организма)	В течение года	Классные руководители, преподаватель ОБЖ, биологии
7	«Опасная черта: как ты к ней близко?» (О вреде табакокурения, алкоголизма, наркомании)	В течение года	Классные руководители, преподаватель ОБЖ, биологии Мед работник п. Зарождение
8	«Суд над наркоманией» (обзор художественной литературы)	В течение года	Библиотекарь школы – Мархотка Ю.Э.
9	Уроки по профилактике наркозависимости	В течение года	Классные руководители 1-9 классов. Врач-педиатр п. Агроном
10	Профилактика ВИЧ - инфекции	В течение года	Мед работник п. Зарождение
11	Профилактика туберкулеза	В течение года	Мед работник п. Зарождение.
12	Классный час «Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!»	В течение года	Классные руководители 1-9 классов. Врач-педиатр п. Агроном Мед работник п. Зарождение Социальный педагог – Каленова Т.П.
13	Влияние современных гаджетов (компьютеров, планшетов, сотовых телефонов) на зрение и психику человека	В течение года	Классные руководители 1-9 классов. Врач-педиатр п. Агроном Мед работник п. Зарождение Социальный педагог – Каленова Т.П.

14	Вред фаст-фуда: (пища быстрого приготовления) на организм человека.	В течение года	Классные руководители 1-9 классов. Врач-педиатр п. Агроном
15	Опасное увлечение СЭЛФИ	В течение года	Классные руководители 1-9 классов. Врач-педиатр п. Агроном
16	Вред для здоровья курения СПАЙСов	В течение года	Классные руководители 1-9 классов. Врач-педиатр п. Агроном Мед работник п. Зарождение
9 классы			
1	Личная гигиена юноши, девушки. Анатомо-физиологические особенности женского и мужского организма	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, учитель биологии, педиаторы, врач-гинеколог. Учителя физической культуры – Гафиуллина Г.Д., Бессчастнова О.Б.
2	Здоровый образ жизни. Движение, питание, отсутствие вредных привычек и их роль в формировании здоровья	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, учитель биологии Учителя физической культуры – Гафиуллина Г.Д., Бессчастнова О.Б.
3	«Не оступись» (профилактика болезней, передаваемых половым путем)	В течение года	Учителя физической культуры – Гафиуллина Г.Д., Бессчастнова О.Б. Врачи: дерматовенеролог, психолог женской
4	«Молодость прекрасна, но не надо зависеть от случайностей» (о вреде аборта, предупреждение нежелательной беременности)	В течение года	Мед работник п. Зарождение Социальный педагог – Каленова Т.П. Инспектор ОПДН Кравченко

5	Профилактика вредных привычек: табакокурения, употребления алкоголя, наркотических веществ, психоактивных веществ.	В течение года	Мед работник п. Зарождение Социальный педагог – Каленова Т.П. Инспектор ОПДН Кравченко
6	Уроки по профилактике наркозависимости	В течение года	Классные руководители
7	Профилактика ВИЧ-инфицирования	В течение года	Классные руководители
8	Профилактика туберкулеза	В течение года	Классные руководители
9	Классный час «Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!»	В течение года	Классные руководители
10	Влияние современных гаджетов (компьютеров, планшетов, сотовых телефонов) на зрение и психику человека	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, учитель биологии, физики
11	Вред фаст-фуда: (еды быстрого приготовления) на организм человека	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, учитель биологии
12	Опасное увлечение - сэлфи	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, учитель биологии, физики
13	Вред для организма при курении СПАЙСов	В течение года	Мед работник п. Зарождение Социальный педагог – Каленова Т.П. Инспектор ОПДН Кравченко

Районные массовые мероприятия

2020– 2021 учебном году

№ п/п	Наименование мероприятия	срок исполнения
1	Районная родительская конференция	апрель 2021 г
2	Круглый стол: «Тепло родительского сердца - лучшая защита от наркотиков».	март- июнь
3	Семинар для классных руководителей, психологов по вопросам нравственно-полового воспитания, ВИЧ-инфекции среди учащихся муниципальных школ, Динского механико-технологического техникума	ноябрь 2020г
4	Участие в совещание для опекунов по вопросам здорового образа жизни	октябрь- декабрь 2020 г
5	Индивидуальные консультации и профилактическая работа с подростками группы риска (на базе районной поликлиники)	В течение года
6	Круглый стол «Как жить в XXI веке» для родителей, классных руководителей 7-11 классов, учителей биологии, валеологии, экологии по профилактике йоддефицитных заболеваний, ВИЧ-инфекции среди учащихся	ноябрь 2020г
7	Уроки здоровья	апрель 2021г
8	Конкурс рисунков и плакатов «Мир без наркотиков»	июнь 2021г
9	Диктант для учащихся 5-7 классов «Курить - здоровью вредить»	май 2021г
10	Спортивная секция «Волейбол» направленная на профилактику наркомании.	Июль 2021г
11	Проект моего будущего «Вредить здоровью глупо»	Июль 2021г
12	Беседа антинаркотической направленности для отряда волонтеров	Сентябрь 2021 г.

13	Проведение районного фестиваля молодежных субкультур «Выбери свой путь!»	Июль 2021 г
14	Показ видеофильма о вреде наркотиков «На краю пропасти»	Август 2021г
15	Час проблемного общения «Кубань против наркотиков»	Сентябрь 2020г
16	Заседание клуба «Подросток и закон»	Сентябрь 2020г
17	Профилактическое мероприятие «Вместе скажем «НЕТ» для подростков, состоящих на учете в органах систем профилактики, с привлечением сотрудников БУЗ Динская ЦРБ	Сентябрь 2020г
18	Оформление в школах района уголков наглядной агитации по профилактике вредных зависимостей	В течение года
19	Регулярные выступления в СМИ по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактике вредных привычек	В течение года
20	Ежегодные районные игры ОЛИМП-2020, направленные на первичную профилактику наркомании	Сентябрь 2020

График

проведения занятий по гигиеническому обучению и воспитанию, пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных зависимостей в школах района в 2020-2021 учебном году

а) станция Динская

Школа	Класс	Сроки	лекторы
МБОУООШ №25 п. Зарождение	7-9 классы	С 08.03.21 по 29.03.21	Отв. зам. по ВР школы №25 Аспиотис Л.А. Врач-гинеколог Храпова Т.А., врач- педиатр Раскошная Н.И., школьный фельдшер Кайдалова А.В. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам

Занятия проводить **в женской консультации** группами с разделением по гендерному признаку: школьники женского пола - **с 8.30**

школьники мужского пола – **с 10.00**

Школьники должны иметь списки в 2-х экз. с указанием номера

Основная методическая литература:

Руководство по медицинской профилактики М.,2007г.;

Методические рекомендации к лекциям «Основные медицинские аспекты формирования здорового образа жизни»;

«Методологические основы гигиенического воспитания населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции»,2004г.;

Методическое пособие «Уроки профилактики наркомании в школе» - авторы Николаева Л.П., Колесов В.Д.;

«В помощь организатору воспитательной работы» (для педагогов);
«Врачу о половом воспитании девочек », С-Пб, 1995г.;

Методические рекомендации и материалы Центра медицинской профилактики Департамента здравоохранения Краснодарского края.

При проведении бесед, лекций, родительских собраний используются фрагменты фильмов: «Физическая активность», «Про детское питание», «Профилактика наркомании», «Алкоголизм», «Алкоголь – фактор риска ССЗ», «Ожирение», «Стресс», «Только ли молодость?», «Курение опасно для всех», «Здоровье в пепел», «Никогда», «Гипертония», «Ступени жизни», «Здоровье нации», «Губительная смесь», «Мама», «СПАЙС – наркотик убийца», «Я выбираю жизнь», «Самый честный ролик о твоей жизни», «Чума 21 века», «Выбор», «Лестница смерти», «Мифы и правда о наркотиках», «Как проходит жизнь».