



Утверждаю,
Директор МАОУ МО Динской район
ОООИ № 25 имени Братчиковой М.П.
А.В. Бундюк
» Андрей 2024 г.

Меню
«12» Андрей 2024 г.
от 12 лет и старше, 1 смена
10 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)** (завтрак)	40	0,24	0,08	1,68	7,96	71/1	6,55
2	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	89,36
3	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	150	6,14	3,76	36,06	150	171	13,36
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,28
5	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
6	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	595	27,78	23,04	100,54	650,38		123,19
1	Суп-лапша домашняя	250	5,25	7,00	26,42	119,38	113	11,68
2	Салат из квашеной капусты**	100	0,99	5,05	6,70	76,73	47	7,80
3	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	71,80
4	Пюре картофельное (обед)	180	3,33	5,26	21,42	146,86	312	23,03
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
6	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
7	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
8	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	1010	28,30	31,44	134,94	858,45		152,58
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1605	56,08	54,48	235,48	1508,83		257,77

Повар Шлендер Л.В. Шлендер Л.В.