

Утверждаю :

Директор МАОУ МО Динской район  
ООН № 25 имени Братчиковой М.П.

А.В. Бундюк

« 18 » апреля 2024 г.



Меню

« 18 »

апреля

2024 г.

7-11 лет, 1 смена

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	100/40	8,02	8,45	4,54	125,93	229	88,34
2	Рис отварной (завтрак)	90	2,30	3,59	24,03	137,64	304	12,79
3	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	14,84
4	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
5	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,30
6	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>540</b>	<b>17,91</b>	<b>15,98</b>	<b>87,88</b>	<b>564,81</b>		<b>133,90</b>
	<b>Обед:</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	4,16	7,00	71,74	88	12,33
2	Салат из свежих огурцов**	60	0,45	3,61	1,41	39,96	20	6,55
3	Биточки паровые (говяж)	100	13,29	10,85	9,10	210,19	281	106,91
4	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	13,36
6	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
6	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	1,90
7	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,30
8	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>850</b>	<b>27,07</b>	<b>24,45</b>	<b>108,95</b>	<b>770,24</b>		<b>172,82</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1390</b>	<b>44,98</b>	<b>40,43</b>	<b>196,83</b>	<b>1335,05</b>		<b>306,72</b>

Повар

*Л.В. Шлендер*

Шлендер Л.В.