УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря дневного пребывания
«Родничок»
_____ А.Н. Халиманова
« 12 » _____ 2023 г.

Меню

« 17 » ___июня_____2023 г.

от 12 лет и старше

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 12								
ЗАВТРАК	Омлет	200	14,82	20,40	9,52	320,98	569	54,33
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Какао с молоком	200	5,24	4,54	12,62	115,74	240	16,17
	Яблоко	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578.1	7,1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**588**	**24,95**	**26,38**	**80,93**	**710,78**		**83,22**
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	5,15	3,65	27,53	164,3	779	16,25
	Жаркое по-домашнему 2	200	13,06	12,14	26,40	266,22	276	51,64
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	13,38
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Кондитерское изделие	31	2,17	3,66	23,99	133,86		4,84
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	10,14
ИТОГО ЗА ОБЕД		**869**	**25,41**	**20,62**	**152,9**	**864,87**		**101,87**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1457**	**50,36**	**47**	**233,83**	**1575,65**		**185,09**

Повар _____