

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лагеря дневного пребывания  
«Родничок»



А.Н. Халиманова  
2023 г.

**Меню**

« 21 » июня 2023 г.

от 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 15</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	220	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	31,35
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204	15,72
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	17,55
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	4
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>551</b>	<b>18,3</b>	<b>29</b>	<b>83,52</b>	<b>671,93</b>		<b>74,24</b>
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57	15,66
	Бефстроганов из говядины	100	12,71	11,43	7,06	179,03	7/8	100,65
	Пюре картофельное с маслом	180	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1	24,12
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	13,38
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	10,14
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	52,91
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>998</b>	<b>29,55</b>	<b>29,15</b>	<b>130,71</b>	<b>872,69</b>		<b>222,48</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1549</b>	<b>47,85</b>	<b>58,15</b>	<b>214,23</b>	<b>1544,62</b>		<b>296,72</b>

Повар