



Утверждаю:  
 Директор МАОУ МО Динской район  
 ООШ № 2 имени Братчиковой М.П.  
 В. Бундюк  
 2024 г.

«23» апреля 2024 г.

от 12 лет и старше, 1 смена  
 7 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	60	0,90	3,05	5,28	52,17	52	12,26
2	Плов из свинины	150	25,80	9,30	31,95	315	265	77,12
3	Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,3	349	11,00
4	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,59
5	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
6	Фрукты	100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>580</b>	<b>33,17</b>	<b>13,32</b>	<b>130,55</b>	<b>763,11</b>		<b>120,62</b>
	<u>Обед</u>							
1	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94	15,15
2	Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**	100	0,70	0,10	1,90	12	71	16,38
3	Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	100/20	17,39	12,93	14,10	239,67	269	87,25
4	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	180	6,68	8,24	41,96	273,19	203	23,52
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
6	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
7	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
8	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>1000</b>	<b>33,24</b>	<b>27,61</b>	<b>147,02</b>	<b>922,21</b>		<b>179,60</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1580</b>	<b>66,41</b>	<b>40,93</b>	<b>277,57</b>	<b>1685,32</b>		<b>300,22</b>

Повар Шлендер Л.В. Шлендер Л.В.