

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря дневного пребывания  
«Родничок»

А.Н. Халиманова

2023 г.



## Меню

« 19 » июня 2023 г.

от 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 13								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	224,8	2/41	31,35
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204	15,72
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	17,55
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	4
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Апельсин	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578.1	11,05
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>631</b>	<b>18,86</b>	<b>29,56</b>	<b>97,24</b>	<b>747,73</b>		<b>85,29</b>
ОБЕД	Птица, тушенная в соусе с овощами 12-18 лет	200	19,48	17,70	20,84	274,36	302/2	59,34
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57	15,66
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	13,38
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Компот из сушеных фруктов	250	3,25	0,00	51,82	220,35	376	6,43
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>888</b>	<b>30,16</b>	<b>26,34</b>	<b>133,77</b>	<b>849,9</b>		<b>100,43</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1519</b>	<b>49,02</b>	<b>55,9</b>	<b>231,01</b>	<b>1597,63</b>		<b>185,72</b>

Повар