

Утверждаю
Директор МАОУ МОСДИКОВСКИЙ РАЙОН
ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.
А.В. Бундюк



Меню
«17» апреля 2024 г.

от 12 лет и старше, 1 смена
3 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Запеканка из творога (завтрак)	200	29,58	24,28	35,66	599,84	223	87,85
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,4	Н	7,28
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	4,03
4	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
5	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	560	34,78	26,78	82,90	826,12		116,49
	Обед:							
1	Суп с бобовыми (горох)	250	3,40	5,50	6,00	97,5	119	8,59
2	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	100	1,10	0,20	3,80	22	71	10,92
3	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	280	19,15	17,70	40,91	531,1	258/1	113,50
4	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
5	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
6	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	28,85	24,24	105,85	885,92		151,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1470	63,63	51,02	188,75	1712,04		267,70

Повар: Шлендер Л.В.