

Утверждаю :
 Директор МАОУ МО Динской район
 ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.

А.В. Бундюк
 « 26 » апреля 2024 г.



Меню
 « 26 » апреля 2024 г.
 7-11 лет, 1 смена
 10 день

№ п/п	Наименование блюд Завтрак:	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	40	0,24	0,08	1,68	7,96	71/1	4,37
2	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	89,36
3	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	100	4,09	2,51	24,04	100	171	13,36
4	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	5,28
5	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
6	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
7	Дополн. питание: сок 0,2+ирис 25гр в инд.упак							30,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	510	24,62	21,63	83,23	574,4		150,21
	Обед:							
1	Суп-лапша домашняя	200	4,20	5,60	21,14	95,5	113	7,79
2	Салат из квашеной капусты**	60	0,59	3,03	4,02	46,04	47	4,68
3	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	71,80
4	Пюре картофельное (обед)	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	19,19
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	14,84
6	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
7	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,30
8	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
9	Дополн. питание: сок 0,2+ирис 25гр в инд.упак							30,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	870	25,36	27,00	113,45	736,6		167,93
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1380	49,98	48,63	196,68	1311		318,14

Повар Шлендер Л.В.