



Утверждаю :

Директор MAOU MO Динской район
ОООИ № 25 имени Братчиковой М.П.
А.В. Бундюк

« 15 » апреля 2024 г.

Меню

« 15 » апреля 2024 г.

7-11 лет, 1 смена

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак:								
1	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	182	27,36
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	19,76
3	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	10,66
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	14,99
5	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
6	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	3,08
7	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	530	15,32	22,10	73,21	556,98		91,47
Обед:								
1	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	10,10
2	Котлеты, биточки, шницелн (говядина)	100	18,52	11,88	16,82	244,43	268	105,79
3	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	19,03
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	10,28
5	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
6	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,30
7	Фрукты *	100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	860	29,68	28,80	115,88	796,19		164,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1390	45	50,9	189,09	1353,17		256,31

Повар Шлендер Л.В.