



Утверждаю :
Директор МАОУ МО Динской район
ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.
А.В. Бундюк

2024 г.

Меню

«07» июля 2024

от 12 лет и старше, 1 смена

7 день

№ п/п	Наименование блюд Завтрак:	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	60	0,90	3,05	5,28	52,17	52	12,26
2	Плов из свинины	150	25,80	9,30	31,95	315	265	77,12
3	Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,3	349	11,00
4	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,59
5	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
6	Фрукты	100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	580	33,17	13,32	130,55	763,11		120,62
	Обед							
1	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94	15,15
2	Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**	100	0,70	0,10	1,90	12	71	16,38
3	Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	100/20	17,39	12,93	14,10	239,67	269	87,25
4	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	180	6,68	8,24	41,96	273,19	203	23,52
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
6	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
7	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
8	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	ИТОГО ЗА ОБЕД	1000	33,24	27,61	147,02	922,21		179,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1580	66,41	40,93	277,57	1685,32		300,22

Повар

Шлендер Л.В.