

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель министра  
просвещения Российской Федерации

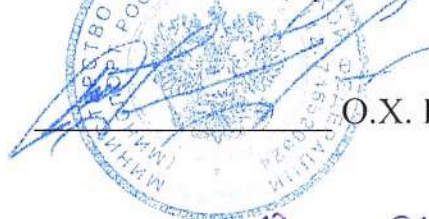


А.В. Бугаев

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель министра спорта  
Российской Федерации



О.Х. Байсултанов

«20» 02 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель  
Общественно-государственного  
физкультурно-спортивного  
объединения «Юноеть России»



А.М. Абаев

«09» 02 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской  
физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Всероссийская федерация самбо»



С. В. Елисеев

«13» 02 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийской школьной лиге самбо «Путь к успеху»

мальчики, девочки 7 – 10 лет

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийская школьная лига самбо «Путь к успеху» среди мальчиков и девочек 7–10 лет (далее – Соревнования) проводится во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 г. № 338-рп.

Соревнования проводятся в целях:

развития и популяризации самбо в школьной среде;

выявления, поддержки и развития способностей и талантов в области физической культуры и спорта, в частности самбо у детей школьного возраста.

Задачи соревнований:

повышение уровня физической подготовленности школьников;

пропаганда здорового и безопасного образа жизни;

выявление команд, добившихся наилучших результатов в различных видах программы Соревнований;

расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между школьными спортивными клубами.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в несколько этапов:

**I этап** – школьный, проводится внутри общеобразовательной организации **до 01 марта 2023 года**;

**II этап** – муниципальный, проводится **до 15 марта 2023 года** в муниципальных образованиях Российской Федерации;

**III этап** – региональный, проводится **до 20 апреля 2023 года** в субъектах Российской Федерации;

**IV этап** – всероссийский (финальный), проводится главной судейской коллегией (г. Москва) **с 27 по 29 апреля 2023 года** в формате видеоконференц-связи (ВКС).

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением Соревнований осуществляют общественно-государственное физкультурно-спортивное объединение (далее – ОГФСО «Юность России») и общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация самбо» (далее – Федерация) при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации (далее – Минпросвещения России) и Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Проведение I этапа Соревнований возлагается на общеобразовательные



организации субъектов Российской Федерации.

Проведение II этапа Соревнований возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации.

Проведение III этапа Соревнований возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, региональные отделения ОГФСО «Юность России» и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Непосредственное проведение финального этапа Соревнований возлагается на ОГФСО «Юность России», Федерацию и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134, с изменениями от 13 февраля 2018 г. № 123, от 26 октября 2018 г. № 914, от 13 декабря 2021 г. № 960.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных организаций - участники Всероссийского проекта «Самбо в школу».

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Количество участников в команде составляет 6 человек (4 мальчика и 2 девочки).

Возрастная категория участников: 7—10 лет.

От субъекта Российской Федерации на финальный этап Соревнований допускается 1 команда - победитель регионального этапа Соревнований.

Условия участия сборной команды общеобразовательной организации в IV финальном этапе соревнований – обеспечение качественной двусторонней интернет трансляции Соревнований.

Порядок выступления команд (регламент) формируется по итогам проведения официальной жеребьевки – **24 апреля 2023 года**.

Список участников и вся необходимая информация по Соревнованиям будет отображаться на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо

в школу» <https://ssambo.ru/> и в социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo>.

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Ссылка на подключение команд – участников Соревнований (подключение проходит строго по регламенту Соревнований, опубликованному на официальном сайте [ssambo.ru](https://ssambo.ru)) –

<https://jazz.sber.ru/0w3iar?psw=OApVEgoeFU8HGIIeVQoCXAgQTW>

Время	Вид программы	Содержание
27 апреля 2023 года		
9.00	Открытие Соревнований	
с 9.30 до 18.00	Демо Самбо (индивидуальная демонстрация техники самбо)	Приложение 3
28 апреля 2023 года		
с 9.00 до 18.00	Полоса препятствий «Юный самбист»	Приложение 4
29 апреля 2023 года		
с 9.00 до 15.00	Проектная работа «История самбо нашего края...»	Приложение 2
	Интеллектуальная викторина «Все о самбо»	Приложение 1
16.00	Подведение итогов Соревнований	

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по результатам всех участников команды в каждом виде программы.

Победитель и призеры в командном зачете интеллектуальной викторины «Все о самбо», проектной работы «История самбо нашего края...», Демо Самбо (индивидуальная демонстрация техники самбо), определяются по наибольшей сумме баллов набранных командой, в виде программы Полоса препятствий «Юный самбист» по наименьшему времени.

Победитель и призеры в общекомандном зачете Соревнований определяются по наименьшей сумме мест занятых командой во всех видах программы.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры общекомандного зачета награждаются командным кубком, медалями, призами и дипломами ОГФСО «Юность России».

Победители командных зачетов по видам программ награждаются медалями и сувенирами, дипломами ОГФСО «Юность России».



Все участники Соревнований награждаются электронным сертификатом участника.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Соревнований осуществляют общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации.

Финансовое обеспечение II этапа Соревнований осуществляют органы местного самоуправления и (или) органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, региональные отделения ОГФСО «Юность России» и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Финансовое обеспечение III этапа Соревнований осуществляют органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, региональные отделения ОГФСО «Юность России» и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Финансовое обеспечение IV этапа осуществляется за счет консолидированных средств ОГФСО «Юность России» и Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «самбо».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке. Медицинское обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий

и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. (с дополнениями и изменениями).

## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая (жизни и здоровья).

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) самими спортсменами.

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Общеобразовательная организация, изъявившая желание принимать участие в Соревнованиях (на любом этапе) в обязательном порядке проходит электронную регистрацию на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://ssambo.ru/>.

При оформлении официальной заявки и электронной регистрации руководитель команды – участника Соревнований должен указать полные персональные данные (фамилия, имя, отчество), а также электронную почту и контактный номер телефона.

При условии отсутствия необходимых данных о руководителе команды - команда до соревнований в финальном этапе не допускается.

Заявка для участия в IV (финальном) этапе Соревнований направляется по электронной почте на адрес: [school@ligasambo.ru](mailto:school@ligasambo.ru) с обозначением в теме письма «ШЛС «Путь к успеху» название региона».

Заявки принимаются строго **до 20 апреля 2023 года**.

**21 апреля 2023 года** Организатор публикует на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://ssambo.ru/> и в социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo> список команд - участников Соревнований.

**24 апреля 2023 года** Организатор проводит официальную жеребьевку Команд и публикует регламент выступления команд.



**Документы необходимые для прохождения комиссии по допуску** направляются в сканированном варианте, полным пакетом документов, собранных в архивной папке с названием школы не позднее **20 апреля 2023 года:**

- заявка от школы (приложение 5);
- региональный отчет о проведении 1-3 этапов (приложение 6);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 7);
- документ, подтверждающий обучение участника в заявленной общеобразовательной организации (скан журнала по предмету «Физическая культура» и (или) справка школьника с фото).

## **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ВИКТОРИНА «ВСЕ О САМБО»**

Интеллектуальная викторина «Все о самбо» предполагает задания, которые представлены участникам в доступной игровой форме в соответствии с возрастом.

Интеллектуальная викторина проходит в прямом эфире с обязательным подключением звука и видеокамеры у каждого участника команды.

Руководитель команды обеспечивает:

1. Заблаговременное подключение каждого участника к программе Интеллектуальной викторины;
2. Наличие наушников у каждого участника
3. Наличие звука и видеокамеры у каждого участника

Участие в интеллектуальной викторине проходит строго по регламенту, опубликованному на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://ssambo.ru/> и в социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo>

Представитель команды обеспечивает участие команды в прямом эфире интеллектуальной викторины, которая состоит из пяти блоков:

- история и культура России;
- история самбо;
- правила самбо;
- техника самбо;
- физическая культура, спорт и здоровый образ жизни.

В интеллектуальной викторине принимает участие вся команда.

Интеллектуальная викторина «Знатоки Самбо» оценивается судейской коллегией.

Оценка производится по количеству правильно выполненных заданий участниками команды.

На финальном этапе, интеллектуальная викторина, будет проводится для каждой команды отдельно. Ссылка на контент, логин и пароль будут направлены руководителю команды индивидуально.



## **ПРОЕКТНАЯ РАБОТА «ИСТОРИЯ САМБО НАШЕГО КРАЯ...»**

Проектная работа «История самбо нашего края...» должна носить образовательный и (или) информационный характер об истории и развитии самбо в регионе (городе, селе, школе) который представляет команда.

Регламент выступления команды до 5 минут.

Презентация представляет собой публичное выступление команды (защита проекта) перед судейской коллегией с использованием цифровых средств (видео, фото материалы, презентационная программа, и иное).

Представленные материалы оцениваются в соответствии со следующими критериями:

- оригинальность информации;
- содержание работы, качество материалов, достоверность и актуальность.
- интересное представление заявленной темы, оригинальность, красочность оформления, качество исполнения работы;
- использование современных технологий (мультимедиа);
- эргономичность и эффективная навигация;
- отсутствие теоретических ошибок, логика представления информации, грамотность;
- законченность работы;
- дизайн презентации, цветовое и звуковое оформление представление информации на слайдах с точки зрения восприятия аудиторией;
- доступность и оригинальность изложения материалов.

В случае выявления нарушения правил Соревнований (в частности, фактов плагиата, нецензурной лексики, призывов к экстремизму и иных) выставленный Проект снимается с Соревнований. Ответственность за соблюдение авторских прав третьих лиц и этических норм несут руководители команд.

Защита проектной работы «История родного края» оценивается судейской коллегией по десятибалльной шкале, где 10 – наивысший балл.

**ДЕМО САМБО**  
**(демонстрация техники самбо)**

Перечень технических действий  
для обучающихся возрастной категории 7 - 10 лет

**Из раздела «Самостраховка»:**

1. Самостраховка при падении на спину перекатом из положения упор присев.
2. Самостраховка при падении на бок перекатом из положения упор присев.
3. Самостраховка при падении вперед на руки из положения на коленях.

**Из раздела «борьба в стойке»**

1. Выведение из равновесия толчком (напарник на одном колене).
2. Выведение из равновесия скручиванием (напарник на одном колене).
3. Задняя подножка (напарник на одном колене).

**Из раздела «борьба лежа»**

1. Удержание сбоку.
2. Удержание поперек.
3. Удержание со стороны головы.



### ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ «ЮНЫЙ САМБИСТ»

Полоса препятствий «Юный самбист» - это серия физических упражнений, которые участник команды выполняет на время.

Упражнение 1 – экипироваться (на стартовой линии лежит куртка самбо и отдельно пояс. По команде «марш» участник быстро надевает куртку самбо на себя и правильно завязывает пояс. По завершении упражнения участник поднимает руку вверх и сразу преступает к следующему упражнению.

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит скакалка и выполняет упражнение № 2

Упражнение № 2 - Бег на месте с захлестыванием голени (на каждое вращение скакалки) - 30 раз.

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит пояс самбо (сложенный вчетверо) и выполняет упражнение № 3

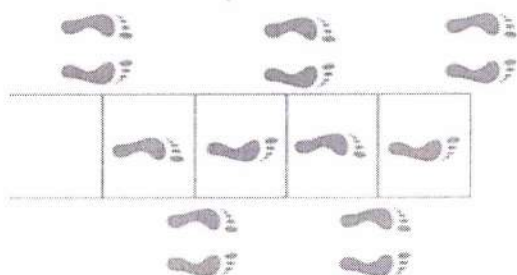
Упражнение № 3

Поднимание туловища из положения лежа на спине – 20 раз (касаясь поочередно натянутым в руках поясом пол за головой и ног (ноги прямые без отрыва)

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит (или имитация лестницы, в виде чертежа) координационная лестница из 10 квадратов (0,5\*0,5 м) и выполняет упражнение № 4

Упражнение № 4

Прыжки с применением координационной лестнице согласно схеме:



Далее участник перемещается на 4 шага вперед и выполняет упражнение № 5

Упражнение № 5

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 7 раз.

**ЗАЯВКА**

на участие во Всероссийской школьной лиге самбо «Путь к успеху» 7 – 10 лет

Регион \_\_\_\_\_

Полное название общеобразовательной организации (по Уставу) \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО обучающегося	Пол (м/ж)	Дата рождения (дата/месяц/год)	Класс	Медицинский допуск
1		М			
2		М			
3		М			
4		М			
5		Ж			
6		Ж			

Врач \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) допущено к участию \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ (подпись, печать)

Руководитель общеобразовательной организации \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ (подпись, печать)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью) \_\_\_\_\_ (подпись, печать)

Контактный телефон \_\_\_\_\_ электронная почта \_\_\_\_\_

Региональный куратор (ответственный) Всероссийского проекта «Самбо в школу» \_\_\_\_\_ ФИО (печать)



Отчет о проведении I – III этапов  
 Всероссийской школьной лиги самбо «Путь к успеху» 7 – 10 лет  
 Регион \_\_\_\_\_

Показатель	Количество	Ссылки на публикации) (при наличии)
1 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
2 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
3 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		

На Всероссийский этап направлена сборная команда общеобразовательной организации:

Ответственный исполнитель:

(ФИО, должность, название организации)

\_\_\_\_\_ (подпись, печать)

контактные данные (электронная почта, телефон):

Приложение № 7  
Руководителю ФРЦИРО  
«Открытый мир самбо»,  
исполнительному директору  
Всероссийского проекта  
«Самбо в школу» (Организатор)  
Ломакиной Е.В.  
г. Москва, ул. Кедрова д. 8 корп. 2  
[school@ligasambo.ru](mailto:school@ligasambo.ru)

### Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,

зарегистрированный (ая) по адресу:

\_\_\_\_\_

документ, удостоверяющий личность (вид, серия, номер, когда и кем выдан):

\_\_\_\_\_

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «О персональных данных» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2015) подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием в мероприятии **Всероссийская школьная лига самбо «Путь к успеху»** с \_\_\_ по \_\_\_ апреля 2023 года при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Организатора, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Организатору право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Организатор вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

« » 2023 год

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



