



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря дневного пребывания
Фроличко

А.Н. Халиманова
2023 г.

Меню

« 01 » июня 2023г.

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
День 1									
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	22,56	
	Сыр (порциями)	20	3,68	4,64	0,00	56,48	205	14,04	
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204	13,11	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,18	4,236	392	3,68	
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69	
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		501	15,19	24,02	72,48	570,73		57,25	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	57	9,2	
	Бефстроганов из говядины	100	12,71	11,43	7,06	179,03	7/8	100,39	
	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1	17,32	
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	6,51	
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69	
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17	
	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	10,14	
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	52,91	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		856,00	27,97	27,33	116,77	793,38		200,33
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1357,00	43,16	51,35	189,25	1364,11		257,58

Повар



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря труда и отдыха

С.А. Марченко

2023 г.

Меню

« 01 » июня 2023г.

от 14 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
День 1									
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	220	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	31,35	
	Сыр (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204	15,72	
	Масло (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	17,55	
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	3,68	
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,46	
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,38	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		551	18,3	29	83,52	671,93		74,14	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57	12,5	
	Бефстроганов из говядины	100	12,71	11,43	7,06	179,03	7/8	100,39	
	Пюре картофельное с маслом	180	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1	20,18	
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	11,03	
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,46	
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,38	
	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	10,14	
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	52,91	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		998	29,55	29,15	130,71	872,69		212,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1549	47,85	58,15	214,23	1544,62		287,13

Повар



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря дневного пребывания

А.Н. Халиманова

2023 г.

Меню

« 01 » июня 2023г.

от 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
День 1									
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	220	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	31,35	
	Сыр (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204	15,72	
	Масло (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	17,55	
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	3,68	
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,46	
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,38	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		551	18,3	29	83,52	671,93		74,14	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57	12,5	
	Бефстроганов из говядины	100	12,71	11,43	7,06	179,03	7/8	100,39	
	Пюре картофельное с маслом	180	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1	20,18	
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	11,03	
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,46	
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,38	
	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	10,14	
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	52,91	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		998	29,55	29,15	130,71	872,69		212,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1549	47,85	58,15	214,23	1544,62		287,13

Повар