



Утверждаю :

Директор MAOU MO Динской район

ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.

А.В. Бундюк

2024 г.

«03» мая 2024 г.

Меню

от 12 лет и старше, 1 смена

5 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из квашеной капусты (завтрак)**	60	1,13	3,07	5,12	53,78	47	6,24
2	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	71,80
3	Пюре картофельное (завтрак)	150	3,26	4,88	22,03	146,96	312	19,19
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
5	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
6	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
7	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>680</b>	<b>22,65</b>	<b>22,01</b>	<b>102,57</b>	<b>694,82</b>		<b>134,54</b>
	<b>Обед:</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,95	20,70	122,05	103	17,17
2	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	89,36
3	Рагу из овощей (обед)	250	4,47	14,42	24,47	247,88	143	28,55
4	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	11,00
5	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
6	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>860</b>	<b>27,26</b>	<b>36,33</b>	<b>109,41</b>	<b>863,89</b>		<b>152,22</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1540</b>	<b>49,91</b>	<b>58,34</b>	<b>211,98</b>	<b>1558,71</b>		<b>286,76</b>

Повар

Шлендер Л.В.