

Утверждаю :



Директор МАОУ МО Динской район  
 ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.  
 А.В. Бундюк

2024 г.

**Меню**

«19» апреля

7-11 лет, 1 смена

5 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак:</b>								
1	Салат из квашеной капусты (завтрак)**	40	0,76	2,04	3,42	35,85	47	3,12
2	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	71,80
3	Пюре картофельное (завтрак)	100	2,17	3,25	14,69	97,97	312	12,79
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
5	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
6	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,30
7	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
8	Дополн. питание: сок 0,2+ирис 25гр в инд.упак							30,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>590</b>	<b>19,93</b>	<b>19,18</b>	<b>83,72</b>	<b>585,14</b>		<b>152,54</b>
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,36	16,56	97,64	103	11,44
2	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	89,36
3	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	19,03
4	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	11,00
5	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
6	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,90
7	Дополн. питание: сок 0,2+ирис 25гр в инд.упак							30,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>765</b>	<b>26,52</b>	<b>32,94</b>	<b>102,64</b>	<b>800,54</b>		<b>167,33</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1355</b>	<b>46,45</b>	<b>52,12</b>	<b>186,36</b>	<b>1385,68</b>		<b>319,87</b>

Повар Шлендер Л.В.