УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря дневного пребывания
«Родничок»
_____ А.Н. Халиманова
«____» _____ 2023 г.

Меню

« 14 » ___июня_____2023 г.

от 12 лет и старше

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	54,33
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204	4
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	31	2,17	3,66	23,99	133,86	151	3,19
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	2,43
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,82
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	**70,77**
	Яблоко	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578.1	15,66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**637**	**15,28**	**25,97**	**121,23**	**783,34**		44,38
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	250	2,48	5,22	16,28	122,78	769	24,12
	Рыба, тушенная с овощами	140	14,69	9,14	3,71	155,96	247	13,38
	Картофель отварной	180	3,04	4,41	27,82	165,21	172	3,19
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	2,43
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	10,14
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	52,91
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	**166,21**
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	**236,98**
ИТОГО ЗА ОБЕД		**1038**	**30,46**	**24,44**	**129,99**	**834,44**		**166,21**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1675**	**45,74**	**50,41**	**251,22**	**1617,78**		**236,98**

Повар _____