

Утверждаю :

Директор МАОУ МО Динской район

ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.

А.В. Бундюк

2024 г.



Меню

« 10 »

Апрель

7-11 лет, 1 смена

8 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак:								
1	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95	290	58,96
2	Рагу из овощей (завтрак)	130	2,17	3,54	12,09	89,99	143	12,37
3	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	14,84
4	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
5	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
	Итого за завтрак:	500	26,57	18,36	74,79	564,94		94,01
Обед								
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,28	5,04	18,72	126,34	104	51,51
2	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	100/60	10,13	10,07	6,81	158,22	229	100,96
3	Рис отварной (обед)	180	4,37	6,44	44,03	251,64	304	25,58
4	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	11,00
5	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
6	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,30
	ИТОГО ЗА ОБЕД	740	25,44	22,11	120,58	754,22		196,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1240	52,01	40,47	195,37	1319,16		290,12

Повар

Шлендер Л.В.