



Утверждаю:

Директор МАОУ МО Динской район
имени Братчиковой М.П.
А.В. Бундюк

16 апреля 2024 г.

Меню

«16» апреля 2024 г.

7-11 лет, 1 смена

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	40	0,77	1,64	3,75	33,05	45	3,71
2	Тефтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	61,05
3	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	100	3,90	4,80	24,47	159,36	203	13,07
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,28
5	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
6	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,30
7	Дополн. питание: печенье в индивид. упаковке	50						30,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	18,98	15,02	77,09	541,8		120,16
	Обед:							
1	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,14	10,52	85,82	82	10,89
2	Салат из свеклы отварной**	60	0,90	2,46	5,28	46,78	52	12,26
3	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	100/5	15,53	7,14	9,08	161,36	234	53,40
4	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	125	27,48
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
6	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
7	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,30
8	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81
	Дополн. питание: печенье в индивид. упаковке	50						30,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	830	25,84	20,97	122,47	785,28		163,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1330	44,82	35,99	199,56	1327,08		283,27

Повар

Шлендер Л.В.