

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лагеря дневного пребывания

«Родничок»

А.Н. Халиманова

« 08 » 2023 г.



**Меню**

« 08 » июня 2023г.

от 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы			
<b>День 6</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	22,47
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	17,55
	Масло (порциями)	18	0,14	5	0,23	118,98	204	15,72
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	4
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>551</b>	<b>18,3</b>	<b>29</b>	<b>83,52</b>	<b>671,93</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный вегетарианский	250	2,22	8,85	14,87	148,87	78	19,25
	Гуляш из мяса (свинина)	100	11,63	9,48	7,04	157,1	12/8	44,9
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,32	5,89	47,14	266,8	205	19,13
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	11,93
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	20,86	87,38	348	4,58
	Банан	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1	15,08
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	52,91
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1143</b>	<b>31</b>	<b>30,47</b>	<b>158,1</b>	<b>1036,19</b>		<b>173,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1694</b>	<b>49,3</b>	<b>59,47</b>	<b>241,62</b>	<b>1708,12</b>		<b>238,76</b>

Повар