



Утверждаю:
Директор МАОУ МО Динской район
ОООИ № 25 имени Братчиковой М.П.
А.В. Бундюк
2024 г.

«25» апреля 2024 г.
Меню
от 12 лет и старше, 1 смена

9 день

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы			
1	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20	54	73-1	11,82
2	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	128,77
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	14,99
4	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
5	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81
6	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47	338	12,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	595	20,85	22,54	82,19	627,94		179,54
1	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	96,08	81	20,29
2	Морковь тушеная с луком	100	1,23	0,09	20,48	81,7	62	13,78
3	Тефтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	61,05
4	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	16,04
6	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
6	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
7	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	900	26,82	20,23	144,06	863,3		128,38
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1495	47,67	42,77	226,25	1491,24		307,92

Повар Шлендер Л.В. Шлендер Л.В.