

Утверждаю :
Директор МАОУ МО Динской район
ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.

А.В. Бундюк
« 15 » апреля 2024 г.



15 » апреля 2024 г.

Меню

от 11 лет и старше , 1 смена

2 день

№ п/п	Наименование блюд Завтрак:	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	60	1,16	2,47	5,63	49,57	45	5,56
2	Тeftели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	61,05
3	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	150	5,85	7,20	36,70	239,04	203	19,60
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,28
5	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
6	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	585	22,19	18,37	98,59	670,08		99,16
	Обед:							
1	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,17	13,15	107,27	82	16,34
2	Салат из свеклы отварной**	100	1,50	4,10	8,80	77,96	52	20,44
3	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	100/5	15,53	7,14	9,08	161,36	234	53,40
4	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	125	27,48
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
6	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
7	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
8	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	945	28,50	23,86	140,84	891,35		149,03
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1530	50,69	42,23	239,43	1561,43		248,19

Повар Шлендер Л.В.