

Утверждаю :
 Директор МАОУ МО Динской район
 ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.
 А.В. Бундюк
 2024 г.



Меню
 «22» апреля 2024 г.
 от 12 лет и старше , 1 смена
 6 день

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак:								
1	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	34,34
2	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	29,64
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,28
4	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
5	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	24,37
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	23,81	22,63	88,13	659,47		99,69
Обед:								
1	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	20,83
2	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	79,99
3	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	48,60
4	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	8,52
5	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
6	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
7	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	24,37
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	26,52	28,47	111,52	825,53		188,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	50,33	51,1	199,65	1485		288,14

Повар Шлендер Л.В.