

Утверждаю
Начальник лагеря дневного пребывания
«Родничок»
А.Н. Халиманова
« 16 » _____ 2023 г.

Меню
« 16 » _____ июня _____ 2023г.



7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 11								
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,16	5,62	24,04	171,42	781	17,86
	Сыр (порциями)	16	3,68	4,64	0,00	56,48	205	14,04
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151	3,28
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,18	43,26	392	3,68
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		503	14,8	13,42	84,38	518,88		42,72
ОБЕД	Суп харчо	200	2,26	7,22	16,54	140,94	80/1	16,55
	Котлеты мясные	90	12,65	9,41	13,94	189,07	282	41,64
	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1	17,65
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	7,9
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328	9,25
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384	52,91
ИТОГО ЗА ОБЕД		846	27,83	26,31	125,77	862,64		149,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1349	42,63	39,73	210,15	1381,52		192,48

Повар af