

УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник лагеря дневного пребывания
 «Родничок» А.Н. Халиманова
 « 13 » июня 2023 г.

Меню

« 13 » июня 2023 г.

от 12 лет и старше

| № п/п | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность | № рецепту ры | Цена |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод ы | | | |
| День 8 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Пудинг из творога с рисом | 220 | 23,58 | 16,63 | 29,08 | 454,06 | 236 | 92,82 |
| | Хлеб пшеничный | 54 | 3,24 | 0,81 | 29,16 | 139,48 | 878 | 3,19 |
| | Хлеб ржаной | 34 | 1,09 | 0,07 | 15,91 | 68,78 | 879 | 2,43 |
| | Какао с молоком | 200 | 5,24 | 4,54 | 12,62 | 115,74 | 240 | 16,17 |
| | Яблоко | 100 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 578.1 | 7,1 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 608 | 33,71 | 22,61 | 100,49 | 843,86 | | 121,71 |
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,52 | 5,75 | 19,30 | 139,7 | 18/2 | 15,54 |
| | Плов из птицы курица | 220 | 22,68 | 28,23 | 39,93 | 506,59 | 304/2 | 49,85 |
| | Овощи свежие (огурец/помидор) | 100 | 0,50 | 0,09 | 1,71 | 9,63 | 202,2 | 13,38 |
| | Хлеб пшеничный | 54 | 3,24 | 0,81 | 29,16 | 139,48 | 878 | 3,19 |
| | Хлеб ржаной | 34 | 1,09 | 0,07 | 15,91 | 68,78 | 879 | 2,43 |
| | Компот из сушеных фруктов | 250 | 3,25 | 0,00 | 51,82 | 220,35 | 376 | 6,43 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 908 | 33,28 | 34,95 | 157,83 | 1084,53 | | 90,82 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1516 | 66,99 | 57,56 | 258,32 | 1928,39 | | 212,53 |

Повар ef