Утверждаю
Начальник лагеря дневного пребывания
«Родничок»
_____ А.Н. Халиманова
«____» _____ 2023 г.

Меню

« 06 » июня 2023г.

7-11 лет

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	20,4
	Сыр (порциями)	20	3,68	4,64	0,00	56,48	205	14,04
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204	13,11
	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	361	12,27
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**501**	**18,83**	**26,74**	**79,44**	**635,81**		**63,68**
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	57	12
	Плов из птицы (курица)	190	14,97	18,56	34,41	366,45	304	93,75
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	5,64
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328	9,25
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1	6,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		**861**	**21,52**	**26,08**	**119,77**	**816,7**		**131,1**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1362**	**40,35**	**52,82**	**199,21**	**1452,51**		**194,78**

Повар _____