

Утверждаю
Директор МАОУ МО Динской район
ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.

А.В. Бундюк

« 23 » 2024 г.

Меню

« 23 » апреля 2024г.

7-11 лет, 1 смена

7 день

№ п/п	Наименование блюд Завтрак:	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	52	8,17
2	Плов из свинины	120	20,64	7,44	25,56	252	265	46,27
3	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	11,00
4	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
5	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,3
6	Фрукты	100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57
	Дополн. питание: печенье в индивид. упаковке							30,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	520	26,70	10,34	89,70	548,8		115,08
	<u>Обед:</u>							
1	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	10,10
2	Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	6,55
3	Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	100/20	17,39	12,93	14,10	239,67	269	87,25
4	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	150	5,57	6,87	34,96	227,66	203	19,60
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	14,84
6	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	1,9
7	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,3
8	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	Дополн. питание: печенье в индивид. упаковке							30,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	850	29,30	24,86	119,66	784,51		185,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1370	56	35,2	209,36	1333,31		300,19

Повар  Шлендер Л.В.