



Утверждаю :
Директор МАОУ МО Динской район
ООИ № 25 имени Братчиковой М.П.
А.В. Бундюк
2024 г.

Меню
«22» апреля 2024 г.
7-11 лет, 1 смена
6 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,51	40,83	305,69	173	32,86
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	19,76
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,28
4	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	1,90
5	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	24,37
6	Дополн. питание:фрукт в ассорти.	220						30,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	19,38	18,01	77,73	560,03		114,17
	Обед:							
1	Суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	97	13,89
2	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	79,99
3	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	210	5,44	5,63	27,01	165,71	321	34,02
4	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	8,52
5	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
6	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
7	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	24,37
8	Дополн. питание:фрукт в ассорти.							30,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	780	25,46	26,87	107,39	792,02		197,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1280	44,84	44,88	185,12	1352,05		312,06

Повар Шлендер Л.В. Шлендер Л.В.